



Mannelijke slachtoffers van huiselijk geweld: “Wat heb ik ermee te maken?!”

Ook mannen kunnen slachtoffer zijn van huiselijk geweld. Uit onderzoek van onderzoeksbureau Beke (2007), is gebleken dat ruim 80 procent van de slachtoffers van huiselijk geweld vrouw is en ruim 16 procent man. De politie, eerste hulp en huisartsen zijn de eersten die in aanraking komen met situaties waarin huiselijk geweld plaatsvindt; daarom is deze brochure speciaal voor hen ontwikkeld.

Hoe kom ik deze mannelijke slachtoffers op mijn werkplek tegen?

Als politieagent(e)

“Ik wilde wel aangifte doen, maar ik durfde niet. Ik heb wel eens gehoord dat ze mannen niet geloven. Ik kan dat risico niet nemen. Als ze erachter komt is het huis weer te klein.”

Uit het onderzoeksrapport ‘Met de deur in huis’ (2007) blijkt dat van de aangiften voor huiselijk geweld 16,2 procent door mannelijke slachtoffers gedaan wordt. Dit aantal is niet generaliseerbaar voor het aantal mannelijke slachtoffers in Nederland. Veel mannen schamen zich voor het geweld en durven geen aangifte te doen, uit angst voor het taboe en de vooroordelen. Hoe zou u reageren?

Als eerste hulp-medewerk(st)er

“Ze kwam dronken binnen in mijn slaapkamer. Ze kwam van achteren op me af met een touw en legde het strak om mijn keel om me te wurgen. Maar mijn hand zat er tussen. Uiteindelijk waren alle botjes van de achterkant van mijn hand gebroken. Ze trok tot het touw kapot was...”

Vaak is er in ziekenhuizen veel aandacht voor het melden van kindermishandeling en vrouwenmishandeling, maar er kan ook een man binnenkomen met verwondingen die niet veroorzaakt zijn door ‘een val van de trap’. Of een man die onder de striemen en krabben zit. Er kan ook dan sprake zijn van huiselijk geweld. Vraagt u hier wel eens naar?

Als huisarts

“Toen ben ik naar de huisarts gegaan. Hij zei: ‘Morgen heb ik de hele dag de tijd voor je.’ Ik heb toen mijn verhaal gedaan bij de huisarts. Die heeft me buitengewoon goed opgevangen. Die heeft trouwens ook een rapport gemaakt van mijn verwondingen. Ik had littekens, bloed en mijn neus en mijn oog waren beschadigd”

Mannelijke slachtoffers van huiselijk geweld kunnen zowel met lichamelijke, psychosomatische als psychische klachten bij hun huisarts komen. Vaak is de schaamte te groot om het hele verhaal te vertellen. Het is dus belangrijk om te zoeken naar het probleem achter de klacht en te letten op details en hints. Vraag bij vreemde verwondingen ook bij mannen naar de thuissituatie. Zou u net zo gereageerd hebben als de arts uit het voorbeeld?

Vijf gouden tips

Hoe benader je mannelijke slachtoffers van huiselijk geweld?

1. Signaleren

Veel mannelijke slachtoffers van huiselijk geweld worden ook lichamelijk mishandeld. Wees alert op letsel, de oorzaak daarvan en vraag waar mogelijk door.

“Met slaan en vuistslagen heeft ze vorig jaar juni mijn neustussenschot kapot geslagen..”

2. Bespreekbaar maken

Ga een gesprek met het slachtoffer niet uit de weg en ga het met een open houding aan. Uw open houding, zowel verbaal als non-verbaal, kan voor hen het verschil maken.

“Dat is eigenlijk het belangrijkste dat je je verhaal kwijt kan bij een paar mensen..

Niet teveel. Vertrouwde mensen.”

3. Herkennen

Probeer je te verplaatsen in de situatie van het mannelijke slachtoffer. Luister in een partnersgesprek open naar beide partijen. Wees meerzijdig partijdig.

4. Erkennen

Luister naar het verhaal van de man! Toon begrip en geef de man ruimte om zijn verhaal te vertellen. Neem daarbij een respectvolle houding aan. Mannelijke slachtoffers stuiten vaak op een muur van ongelof en vooroordelen.

“Wat je nodig hebt is eigenlijk dat mensen luisteren, niet met allerlei adviezen klaarstaan, niet.... zeker geen oordelen”

5. Ondersteunen en handelen

Wil je doorverwijzen of hulp bij een situatie met huiselijk geweld? Bel het Advies- en Steunpunt Huiselijk Geweld. De telefoonnummers zijn te vinden op www.huiselijkgeweld.nl, onder Advies- en Steunpunten.