

Mannen mishandeld? Let hierop!



1. Signaleren

Veel mannelijke slachtoffers van huiselijk geweld worden naast psychisch ook lichamelijk mishandeld.

Wees alert op letsel, de oorzaak daarvan en vraag waar mogelijk door.

“Met slaan en vuistslagen heeft ze vorig jaar juni mijn neustussenschot kapot geslagen..”

2. Bespreekbaar maken

Ga een gesprek met het slachtoffer niet uit de weg en ga het met een open houding aan. Uw open houding, zowel verbaal als non-verbaal, kan voor hen het verschil maken.

*“Dat is eigenlijk het belangrijkste, dat je je verhaal kwijt kan bij een paar mensen...
Niet teveel. Vertrouwde mensen.”*

3. Herkennen

Probeer je te verplaatsen in de situatie van het mannelijke slachtoffer. Luister in een partnersgesprek open naar beide partijen. Wees meezijdig partijdig.

4. Erkennen

Luister naar het verhaal van de man! Toon begrip en geef de man ruimte om zijn verhaal te vertellen. Neem daarbij een respectvolle houding aan. Mannelijke slachtoffers stuiten vaak op een muur van ongelof en vooroordelen.

*“Wat je nodig hebt is eigenlijk dat mensen luisteren, niet met allerlei adviezen klaar staan,
Niet.. zeker geen oordelen..”*

5. Ondersteunen en handelen

Wil je doorverwijzen of hulp bij een situatie met huiselijk geweld? Bel het Advies- en Steunpunt Huiselijk Geweld. De telefoonnummers zijn te vinden op www.huiselijkgeweld.nl, onder Advies- en Steunpunten.