

# Ben je bang dat je tijdens je vakantie wordt achtergelaten en/of uitgehuwelijkt?

**Je staat er niet alleen voor: vraag hulp van een professional!**



**Bel (veilig en anoniem)  
het Steunpunt Huiselijk Geweld:  
0900 - 1262626**

**Bij acuut gevaar bel je natuurlijk 112**

Heb je het gevoel dat er tijdens je vakantie iets staat te gebeuren wat je niet wilt? Bijvoorbeeld uithuwelijking tegen jouw zin of gedwongen achterlating? Bereid je dan goed voor. Voor de meeste jongeren komt dit namelijk als een verrassing. Ook je ouders kunnen zich soms geen raad weten door een plotseling huwelijksaanzoek of onder druk van de familie.

Een van de belangrijkste dingen die je daarom moet hebben is een noodplan. Schrijf ook je gegevens op het informatieblad, achterin het noodplan. Geef het ingevulde informatieblad aan een vertrouwenspersoon, of hulpverlener.

Bij een vertrouwenspersoon kun je denken aan je mentor, leraar of vriend(in). Maar je kunt ook contact opnemen met het **Steunpunt Huiselijk Geweld (0900-1262626)**, de **Kindertelefoon (0800-0432)** of anoniem chatten via **[www.hallokezban.nl](http://www.hallokezban.nl)** of **[www.chatmetfier.nl](http://www.chatmetfier.nl)**.

De vertrouwenspersoon kan je steunen in alles wat je doet. Wanneer er voor je vriend(in) mogelijk risico's zijn, kun je beter een professional in vertrouwen nemen.

Besef wel dat de hulpverlening en politie je beter kunnen helpen als je in Nederland bent. Als je eenmaal in het buitenland bent is dat vaak een stuk moeilijker. Zeker wanneer je minderjarig bent en/of (ook) een niet-Nederlandse nationaliteit hebt. Dus bedenk goed of het in dat geval wel verstandig is om mee te gaan op vakantie. Als je niet onder de reis uit kunt komen en je hebt geen tijd meer voor een noodplan, aarzel dan niet en bel **0900-1262626 (Steunpunt Huiselijk Geweld)** en in geval van nood **112!**

# Voordat je vertrekt

## Maak een noodplan

Om je goed voor te bereiden, volg je de onderstaande stappen. Het kost even tijd, maar het is wel heel belangrijk!

### Stap 1: Schrijf je verhaal op

- Waarvoor ben je bang?
- Wat is er gebeurd of staat er te gebeuren?
- Welke signalen of aanwijzingen hebt je gezien of gehoord?
- Welke personen spelen een belangrijke rol (namen en contactgegevens), waarom zijn zij belangrijk?
- Met wie heb je al gesproken over je zorgen (namen en contactgegevens)?
- **Bel het Steunpunt bij je in de buurt (0900-1262626)** om over je situatie te praten, informatie te krijgen en te zoeken naar slimme oplossingen voordat je vertrekt!
- Je kunt ook anoniem met de **Kindertelefoon** bellen (**0800-0432**).
- Als je het moeilijk vindt om er met iemand over te praten, kun je ook (anoniem) chatten met leeftijdsgenoten via **www.halokezban.nl**.
- Of je kunt (anoniem) met een professionele hulpverlener chatten via **www.chatmetfier.nl**. Die kan je in geval van nood meteen helpen.

### Stap 2: Schrijf gegevens op

- Wanneer ga je met vakantie?
- Wanneer kom je terug?
- Waar ga je heen? Met de namen, adressen en telefoonnummers, als je die hebt.
- Wat is je eigen mobiele telefoonnummer?
- Welke persoon in Nederland vertrouw je (met contactgegevens)?
- Welke persoon in het buitenland vertrouwt je (met contactgegevens)?
- Welke personen heb je al ingeschakeld, in Nederland of daarbuiten (met contactgegevens)?

### Stap 3: Kopieer papieren

- Check of je papieren nog geldig zijn
- Maak een kopie en/of digitale scan van alle belangrijke papieren en pasjes (de eerste pagina's van je Nederlandse en buitenlandse paspoort, bankpasje, etc.).
- Zet digitale kopieën van je papieren op een USB-stick
- Je kunt ook digitale kopieën van papieren naar je eigen hotmail-adres sturen en die email in je inbox bewaren. Dan kan iemand die je wil helpen deze gegevens later terugvinden.

### Stap 4: Vind ambassade

- Zoek op **www.ambassade.startpagina.nl** of **www.minbuza.nl** waar de dichtstbijzijnde Nederlandse ambassade (of consulaat) is. Noteer het adres en telefoonnummer.
- Zoek met routeplanner uit wat de kortste route is van je vakantieadres naar de ambassade.

### Stap 5: Maak 2 enveloppen met gegevens

- Maak 2 enveloppen met al deze gegevens (1 t/m 4). Een USB-stick mag ook.
- Bewaar envelop 1 of de USB-stick op een veilige plaats en neem die mee op reis.

### Stap 6: Vind een vertrouwenspersoon

- Neem een **professionele** persoon bij jou in de buurt in vertrouwen (bijvoorbeeld mentor, leerkracht, studentenbegeleider, maatschappelijk werker, wijkagent, etc.). Schakel niet zomaar een familielid of vrienden in, want die kunnen onder druk worden gezet en zelf gevaar lopen.
- Geef envelop 2 of een USB-stick met de gegevens en kopieën aan die professionele vertrouwenspersoon en vraag of hij/zij die zorgvuldig bewaart.
- Maak afspraken met je vertrouwenspersoon over contactmomenten (wanneer je belt, een sms of e-mail stuurt). Spreek een codewoord af voor het geval je in nood zit, maar niet vrijuit kunt praten.
- Spreek ook af dat als je 24 uur na het afgesproken contactmoment geen contact hebt opgenomen, een van de Steunpunten en de politie ingeschakeld worden.
- Meld eventueel 'loos alarm' aan je vertrouwenspersoon!

## LET OP!

Als je eenmaal in het buitenland bent is het heel moeilijk en soms zelfs onmogelijk om je te helpen om te vluchten en terug te keren. Zeker als je minderjarig bent en/of meerdere nationaliteiten hebt zijn de mogelijkheden heel beperkt.

Denk je dat je een groot risico loopt? Zorg er dan voor dat je in Nederland blijft!

# In geval van achterlating

## Tips bij achterlating in het buitenland

### LET OP!

Ren nooit zomaar naar een ambassade! Je maakt jezelf daarmee zichtbaar en door weg te lopen ontstaan misschien weer ergere problemen. De ambassade heeft altijd tijd nodig om dingen uit te zoeken en (als dat kan) papieren te regelen.

Probeer eerst telefonisch of via de email contact met de ambassade te leggen (noem daarbij ook een codewoord, voor het geval je in nood bent maar niet vrijuit kunt praten).

#### 1. Veiligheid voor alles!

- Breng jezelf nooit in levensgevaar
- Jouw veiligheid gaat voor alles!

#### 2. Timing is van levensbelang

- Hoe erg het ook is, wees geduldig.
- Als je nog minderjarig bent en/of de nationaliteit hebt van het land waar je bent, zijn de mogelijkheden om je terug te laten keren naar Nederland zeer beperkt.
- Timing is cruciaal als je de stap waagt in het land van herkomst (van ouders), dus wacht af tot zich echt een goede mogelijkheid voordoet.

#### 3. Contactpersonen

- Probeer (telefonisch of via Internet/email) in contact te komen met de Nederlandse ambassade of consulaat of met een ambassade van een ander Europees land.
- Probeer je vertrouwenspersoon in Nederland te bereiken.
- Schakel eventueel vertrouwenspersonen (familieleden of vrienden bijvoorbeeld) in het buitenland in, als je 100% zekerheid hebt dat je die persoon kunt vertrouwen.

#### 4. Pas je aan

- Pas je aan, aan locale gedragscodes, tradities en klederdrachten.
- Zorg dat je traditionele, bedekkende kleding binnen handbereik hebt voordat je vlucht.

#### 5. Gegevens

Zorg dat je de envelop en/of USB-stick met gegevens meeneemt als je vlucht.

# Na terugkomst

## Tips voor na veilige terugkeer in Nederland

### 1. Informeer vertrouwenspersoon

- Meld je bij jouw professionele vertrouwenspersoon voor hulp en opvang
- Heb je er nog geen? Schakel er een in! Bel een van de eerdergenoemde Steunpunten (of bijvoorbeeld je mentor, leerkracht, studentenbegeleider, maatschappelijk werker of de wijkagent).
- Maak samen een plan voor de vervolgstappen.

### 2. Bemiddeling?

- Neem bemiddeling in overweging.
- Misschien lukt het om samen met je familie tot een oplossing te komen
- Bespreek de mogelijkheden en scenario's met je professionele vertrouwenspersoon.

### 3. Veiligheid

- Neem ook nu nog je veiligheid en zekerheid in acht.

### 4. Politie

- Schakel bij risico's voor je veiligheid bij terugkomst (evt. via de vertrouwenspersoon) de politie in je woonplaats in.
- Vraag expliciet naar de contactfunctionaris eengerelateerd geweld van de politie. Die heeft ervaring en weet wat hij moet doen.

### 5. Overleven

- Opnieuw beginnen is ook op eigen benen staan.
- Bel voor deskundige hulp een van de eerdergenoemde Steunpunten.



**Wil je meer weten? Kijk dan op :  
[www.stopdwang.nl](http://www.stopdwang.nl)**

# Informatieblad

Hier kun je al jouw belangrijke gegevens ordenen

**TAKE!**  
**action!**

## Persoonsgegevens

Naam	
Voornaam	
Geboortedatum	
Geboorteplaats	
Nationaliteit	
Burgerservicenummer	
Adres	
Telefoonnummer	
Mobiel 1	
Mobiel (geheim)	
E-mailadres	
School/instelling	
Mijn codewoord is	

## Vakantiebestemming

Land	
Stad	
Adres	
Naam gastfamilie	
Vakantieadres	
Datum vertrek	

(zet deze datum en je naam op voorkant envelop)

## Vertrouwenspersoon

Naam	
Functie	
Organisatie	
Telefoonnummer	

## Mijn verhaal



### Ik ben bang om te worden:

Achtergelaten  
Toelichting:

Uitgehuwelijkt  
Toelichting:

Anders  
Toelichting:

### Wat er tot nu toe is gebeurd:

Toelichting:

Ik vertel hier in het kort mijn verhaal en noem daarin de signalen die ik heb opgevangen en de personen die een rol spelen (je mag ook een apart briefje met je verhaal bijvoegen).

- De vertrouwenspersoon (aan wie ik deze envelop heb gegeven) mag het Steunpunt Huiselijk Geweld en de politie inschakelen als ik geen contact meer opneem of op de genoemde datum (zie vluchtplan) niet teruggekeerd ben.
- Ik weet dat het (zeker als ik minderjarig ben en/of een andere nationaliteit heb) heel moeilijk is om mij te helpen om terug te keren naar Nederland.

Datum:

Plaats:

Ik heb kopieën bijgevoegd van:

Aantal exemplaren:

ID-kaart

\_\_\_\_\_

Nederlands paspoort

\_\_\_\_\_

Buitenlands paspoort

\_\_\_\_\_

Bankpasjes

\_\_\_\_\_

Polis zorgverzekering

\_\_\_\_\_

OV-jaarkaart (IBG)

\_\_\_\_\_

Uittreksel bevolkingsregister

\_\_\_\_\_

Anders nl: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_