



Met Mentorschap in veilige handen

**“Het is belangrijk dat mishandeling ophoudt
en niet opnieuw begint”**

Ouderenmishandeling komt helaas veel voor. Slachtoffers zwijgen erover uit schaamte, angst of onvermogen om voor zichzelf op te komen. Een mentor zal bij signalen van mishandeling stappen zetten om te zorgen dat de mishandeling ophoudt en niet opnieuw begint. In deze folder leest u meer over wat een mentor kan betekenen om kwetsbare mensen tegen mishandeling te beschermen.

“Als mentor kan ik erop letten dat geen misbruik van mijn cliënt wordt gemaakt”

Mentorschap

Mentorschap is een wettelijke beschermingsmaatregel voor mensen die niet goed voor zichzelf kunnen opkomen en geen familie of anderen hebben die hun belangen kunnen behartigen. Een mentor wordt door de kantonrechter benoemd en is bevoegd zijn cliënt te vertegenwoordigen.

Met mentorschap zijn ouderen in veilige handen. Een mentor behartigt de belangen van iemand die de regie over zijn leven kwijt is, niet voor zichzelf kan opkomen en niemand heeft die dat voor hem of haar doet. Zo vertegenwoordigen mentoren bijvoorbeeld mensen die hersenletsel hebben of lijden aan de ziekte van Alzheimer. Zij beschermen hun cliënt tegen mishandeling of worden benoemd als mishandeling is gesignaleerd. De mentor draagt bij aan de nodige aanpak en nazorg.

Belangenbehartiger

De mentor is geen hulpverlener of crisismanager, maar de belangenbehartiger die een oplossing zoekt als de zorg voor zijn cliënt niet goed functioneert. Een mentor steunt zijn cliënt, ziet toe op zijn welbevinden en vertegenwoordigt hem bij artsen, verzorgers en anderen. Hij is opgeleid om ouderenmishandeling en ontspoorde (mantel)zorg te signaleren en initiatief te nemen om de situatie aan te pakken. De mentor is wettelijk bevoegd om namens zijn cliënt besluiten over diens verzorging en verpleging te nemen.

“Een mentor steunt zijn of haar cliënt, ziet toe op zijn welbevinden en vertegenwoordigt hem bij artsen, verzorgers en anderen”

De aanpak

Een mentor onderhoudt een vertrouwensrelatie met zijn cliënt. Hij denkt en handelt vanuit de normen en waarden, wensen en behoeften van zijn cliënt. Hij durft grenzen te stellen en schroomt niet zo nodig een moeilijk onderwerp als mishandeling aan de orde te stellen, zowel bij de familie als de verzorgenden en artsen. De mentor zoekt naar vindingrijke oplossingen.

Ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling speelt zich af in de beslotenheid van de woning of de kamer in het verpleeghuis. Daarom weten we niet precies hoe vaak het gebeurt; schattingen gaan uit van minimaal 200.000 slachtoffers per jaar.

We verstaan onder ouderen-mishandeling zowel lichamelijke en geestelijke mishandeling als verwaarlozing, financiële uitbuiting en seksueel geweld. Het slachtoffer heeft een persoonlijke of professionele relatie met de pleger en is van deze persoon afhankelijk. De mishandeling is niet altijd



doelbewust, maar kan ook het gevolg zijn van overbelasting of onwetendheid van de (mantel-)zorgverlener. Wat de achtergrond ook is, niets doen is geen optie. De mishandeling stopt niet vanzelf en kan erger worden als niemand ingrijpt.

Mentoren leren in hun scholing wat de risicofactoren voor mishandeling zijn en zij leren de signalen te herkennen. Bij een vermoeden van mishandeling volgen zij een stappenplan. Zo nodig zoekt de mentor een oplossing en organiseert hij hulp. De mentor houdt regelmatig contact met zijn cliënt en biedt persoonlijke aandacht en betrokkenheid. Zo blijft hij de situatie monitoren om de cliënt te beschermen.

Mentorschap aanvragen

Iemand kan voor zichzelf een mentor aanvragen, maar een familielid of zorgaanbieder kan de aanvraag ook indienen. Een regio-coördinator van de Stichting Mentorschap kan hierbij hulp bieden. Het verzoek moet worden gericht aan de kantonrechter.

Aan mentorschap zijn kosten verbonden. De cliënt betaalt naast de eenmalige griffierechten jaarlijks een tarief voor de onkosten, scholing en begeleiding van de mentor. Als het inkomen van de cliënt onder een bepaald minimum ligt, kan hij bij de gemeente een beroep doen op de Bijzondere Bijstand.

Meer weten

Wilt u meer weten over de rol van mentorschap bij ouderen-mishandeling of ontspoorde (mantel)zorg? Of wilt u een mentor aanvragen? Neem dan contact met ons op.



Belangrijke adressen:

www.mentorschap.nl

Mentorschap Nederland

www.goedvertegenwoordigd.nl

Beschermingsmaatregelen voor mensen die (deels) wilsonbekwaam zijn

www.rijksoverheid.nl

Actieplan Ouderen in Veilige Handen van het Ministerie van VWS

www.vooreenveiligthuis.nl

Huiselijk geweld

Mentor worden

Heeft u wellicht belangstelling om zelf mentor te worden? Neem dan contact op met de Stichting Mentorschap bij u in de buurt. Wij werven, scholen en begeleiden mentoren. Als u zich gemiddeld tien uur in de maand voor een cliënt wilt inzetten, dan wacht u een zinvolle taak die veel voldoening kan geven. We nodigen u graag uit voor een gesprek. De contactgegevens staan hieronder:

Mentorschap Nederland

Bezoekadres: Koningin Wilhelminalaan 3
3527 LA Utrecht

Telefoon: 030 23 07 190

E-mail: info@mentorschap.nl

Internet: www.mentorschap.nl

Colofon

Utrecht, december 2018. Deze uitgave is tot stand gekomen met subsidie van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, in het kader van het project *Met mentorschap in veilige handen*, deelproject van het *Actieplan Ouderen in veilige handen*.
