

# Eğer takip ediliyorsan

**TAKIP TACIZI  
MAĞDURLARI İÇİN**



[politie.nl](http://politie.nl)



# Eğer takip [stalking] ediliyorsan

## **Stalking ile ilgili kısa açıklama**

Biri sizi rahatsız etmeye devam ettiği sürece takipçi tacizciden bahsedebiliriz. Bir tacizci, siz istemediğiniz halde iletişim kurmaya çalışır. Bu can sıkıcı olarak deneyimlediğiniz ve tekrarlayan bir sıkıntıdır. Belki sizi korkuta da bilir.

Herkes takip tacizcisi kurbanı olabilir. Eğer takip tacizcisi ile muhatapsanız, bu çok ciddi olabilir. Güvenlik ve mahremiyet duygunuza zarar verebilir.

## **Bu broőürde**

Takip eyleminin sonlanmasını istiyorsunuz, peki seçenekler nelerdir? Bunu bu broőürde okuyabilirsiniz. Burada takip edilme, kendi başınıza hangi önlemleri alabileceğiniz ve polisin size hangi konularda yardımcı olabileceği hakkında daha fazla bilgi bulacaksınız.

# Stalking [takipçi tacizcilik] nedir?

Stalking, kasıtlı olarak birini taciz etmektir. Mağdur, takip sonucunda özgürlük ve güvenlik açısından kısıtlandığını hisseder. Mağdurlar için, bir takipçinin davranışı genellikle büyük bir etki yaratır. Birini güvensiz, öfkeli veya korkmuş bir hale sokabilir.

## Stalking eylemi nasıl bir suçtur?

Stalking Hollanda'da bir suç eylemidir. Bu nedenle, stalking failleri cezalandırılır. Polis ve yargı, bir mağdur isterse, stalking failini kovuşturabilir.

Stalking tek seferlik bir olay değil, birden fazla olayın bir modelidir. Ne sıklıkta olduğu, takibin ciddiyeti ve mağdur üzerindeki etkisi bir suçun işlenip işlenmediğini belirler. Stalking eyleminin cezası, topluma hizmet cezasından hapse kadar değişir. Bir suçlu ayrıca bir iletişim yasağı, kısıtlama emri veya konum yasağı alabilir.

Kanun, stalking eylemini "taciz" olarak tanımlamaktadır.

## Stalking eylemi hakkında suç bildiriminde bulunma

Şayet stalking mağduru iseniz, suç bildiriminde bulunabilirsiniz. Polisten stalking eylemi hakkında bir kovuşturma başlatmasını ve takipçiyi kovuşturmasını isteyebilirsiniz. Bazen stalking eylemi, tehdit, vandalizm veya saldırı gibi diğer suçlarla bağlantılı gider. Bu hususla ilgili suç bildiriminde de bulunabilirsiniz. İstismar söz konusu ise ve (henüz) suç bildiriminde bulunmamayı tercih ederseniz, polis ve

yargı faili kendileri kovuşturmaya karar verebilir.

## Durdurma çağrısı yardımcı olabilir

Suç bildiriminde bulunmak mağdurlar için genellikle büyük bir adım gibi gelebilir. Önce farklı bir şekilde çözmeyi denemek isteyebilirsiniz. Örneğin, bir durdurma çağrısı ile. Durdurma çağrısında, polis faille iletişime geçer. Faile, davranışının cezalandırılabilir olduğunu ve hemen durması gerektiğini söylenir. Birçok takipçi böyle bir konuşmadan sonra eylemini durdurur.

## Takip ediliyor muyum?

Bir tacizci ile karşı karşıya olup olmadığınıızdan emin değil misiniz? Bunu güvendiğiniz biriyle görüşün. Daha da kötüye gitmesini beklemeyin. Ayrıca polisle iletişime geçebilirsiniz. 0900 - 8844 numaralı telefonu arayın veya bölgenizdeki karakola gidin. Sizinle birlikte stalking eylemini durdurmak için neler yapabileceğimizi değerlendiririz.

## Bir insan neden stalk eylemi yapar?

Stalking, takipçideki güçlü duygulardan kaynaklanır. Bir arzuyu veya bir hayal kırıklığını düşünün. Fail, bu duygularla

size odaklanır ve böylece kendi durumunu deęiřtirmeyi umar.

### **Stalk eylemini yapan kimdir?**

Bir takipçi, eski bir eř, bir aile üyesi veya bir arkadaş olabilir. Ayrıca meslektaşınız, komşunuz veya hiç tanımadığınız biri gibi daha az tanıdığınız biri de olabilir.

### **Eski eř stalk eylemi yapabilir mi?**

Eski eşler bazen ayrılmayı hazmedemedikleri için o kadar üzgün veya kızgın olabilirler ki stalk eylemine başlayabilirler. Bir gün, takipçinin size olan sevginizi ilan ettiği mesajlar alabilirsiniz ve başka bir gün sözlü tacize uğrayabilirsiniz. Fail, sizinle her türlü şekilde iletişim kurmaya çalışır. Ciddi durumlarda, fail evinize davetsiz girer.

Ya da tehdit, yıldırma ve hatta bazen şiddet uygulayabilir. Eski eşler tarafından uygulanana stalk eylemi genellikle diğer takip türlerinden daha agresiftir.

Böyle bir şeyle mi karşılaştınız? O zaman en kısa zamanda polise gidin. Stalk eylemini durdurmaya ve faili kovuşturmaya yardımcı olabiliriz.

Lütfen dikkat, tehdit durumlarında her zaman derhal 112'yi arayın.

### **Faili yeterince ya da hiç tanımıyor musunuz?**

İyi tanımadığınız veya hiç tanımadığınız biri sizinle belirli bir ilişki kurmak istediği için sizi takip ediyor olabilir. Bu arkadaşça veya cinsel içerikli olabilir. Bu takipçiler genellikle saldırgandır ve psikolojik sorunları vardır. Bu psikolojik

sorunlar nedeniyle, takipçi bazen sizinle olan ilişki hakkında doğru olmayan fikirlere sahip olabilir. Örneğin, takipçi bir ilişki olduğunu veya bir ilişki olması gerektiğini düşünebilir

Takipçi bir ilişki istemeyebilir, ancak kendisine yanlış yaptığını hissetmesi de mümkündür. Takipçi daha sonra bunun için tanınma ve dikkat isteyebilir.

### **Takipçiler neler yapar?**

Takipçilerin yaptığı çok farklıdır. Fail genellikle sizinle iletişim kurmaya çalışır. Ancak diğer davranışlar da bir takip modelinin parçası olabilir.

Örneğin, takipçi, ailenize, arkadaşlarınıza veya iş arkadaşlarınıza sizin hakkınızda kötü şeyler söyleyebilir. Ya da fail, tanıdıklarınız aracılığıyla sizinle iletişime geçmeye çalışır. Sokakta kovalanırınız, istenmeyen hediyeler alırsınız veya kişi sizi takip ettiği için takipçiyile karşılaşmaya devam edersiniz. Bir takipçi sizi sık sık arayabilir ve size mesaj ve e-posta gönderebilir. Sosyal medya üzerinden takip de oluyor. Bazen bir takipçi mağdurun hesaplarına da girer.

Bir takipçi, istenmeyen bir şekilde sizi ziyaret edebilir, her zaman evinizin veya iş yerinizin çevresinde bulunabilir, şiddet kullanabilir veya tehdit edebilir, mülkünüze zarar verebilir, hesabınızdan mal sipariş edebilir veya diğer istenmeyen davranışlarda bulunabilir.

Her takipçi farklıdır. Her takipçinin davranışı da öyle.

### **Genellikle masumca başlar**

Stalking her zaman net bir başlangıç noktasına sahip değildir. Bir dizi öfkeli veya zorlayıcı mesaj göndermek, birini hemen takipçi yapmaz. Sıkıntı iki haftadan uzun sürerse veya hemen şiddetli ve göz korkutucuysa, stalk eyleminden söz edebilirsiniz.

### **Stalk eyleminin durdurulması**

İlk sıkıntıda davranışın kabul edilemez olduğunu belirtin. Ve bunun durmasını istediğinizi. Bundan sonra, takipçiden gelen mesajlara yanıt vermeyi bırakın. İletişim ihtiyacı, takipçi için bir bağımlılık haline gelebilir. Takipçi daha sonra daha fazla iletişim ister.

Herhangi bir yanıt, olumsuz olsa bile, takipçinin daha fazla iletişim istemesine neden olur. Bu nedenle yanıt vermemek en iyisidir. Ne kadar erken harekete geçerseniz, stalk eylemi o kadar hızlı ve daha iyi durdurulabilir.

Stalk eyleminde ne yapacağınıza dair genel bir bakış için ipuçlarına göz atın.

### **İpucu 1: Açık olun**

Stalk faileri genellikle duymak istediklerini duyarlar. Eski eşinize ilişkinin bittiğine üzüldüğünüzü de söylüyorsanız, bu eski eşinizin iletişimde kalması için bir nedendir. Bu nedenle, takipçiye iletişim kurmaya devam etmesi için bir neden vermemeniz için net olmanız önemlidir.

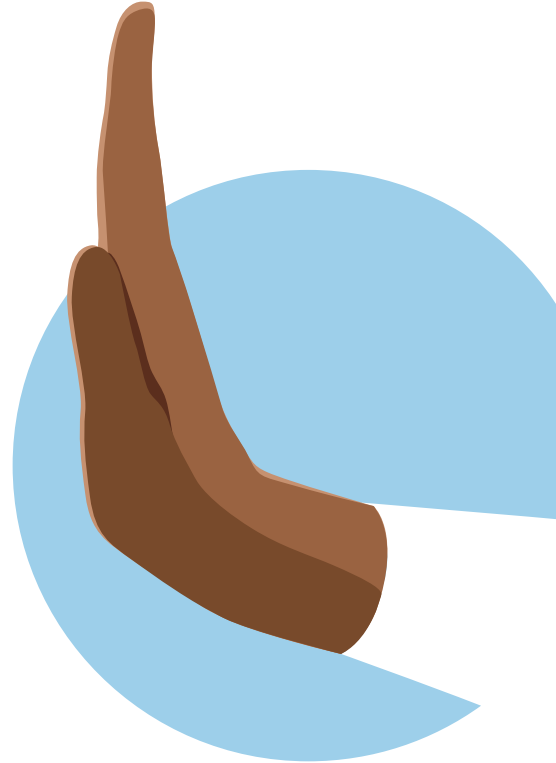
### **Öneri 2: Dur deyin**

Tacizciye davranışının durmasını istediğinizi kısa ve net bir şekilde belirtin. Örneğin: 'Seninle artık kontak

kurmak istemiyorum. Benimle iletişim kurmayı bırak. Artık sana cevap vermeyeceğim.' Ve bunu bildirdikten sonra onla bir daha asla iletişim kurmamanız önemlidir. Bu mobbing'in başlamasını önleyebilir.

### **İpucu 3: Bu hususu başkalarıyla görüşün**

Bu konuda yalnız olmak zorunda değilsin. Başkalarının desteği ve pratik yardımı size yardımcı olabilir. Güvendiğiniz biriyle taciz hakkında konuşun. Durumunuzu her zaman polisle görüşebilirsiniz, 0900 - 8844 numaralı telefonu arayın. Fail, eski partneriniz mi? O zaman yardım ve tavsiye için



0800 - 2000 numaralı telefondan 'Veilig Thuis' ile de iletişime geçebilirsiniz.

#### **İpucu 4: Takip etmeyi belgeleyin**

Takip eylemiyle ilgili bir iletişim günlüğü tutun. Takip edilmenin tarihini, saatini, yerini, süresini ve şeklini yazın. Her temas girişimi hakkında tanık olup olmadığını not edin. Komşuları, arkadaşları veya meslektaşları düşünün. Tüm mesajları kaydedin, mümkünse fotoğraf çekin ve telefon görüşmelerini kaydedin. Bununla, takipçiye yönelik cezai soruşturmalara yardımcı olabilecek kanıtları toplarsınız.

#### **Stalk eyleminin sonuçları**

Stalk eylemi sizin için ciddi sonuçlar doğurabilir. Anksiyete, şüphe, irkilme tepkileri, konsantrasyon sorunları, uyku sorunları, iştahsızlık, yorgunluk veya kas ve baş ağrısı şikayetleriniz olabilir. Takip eylemi ne kadar uzun sürerse, hayatınız üzerindeki etkisi o kadar büyük olur.

#### **Çocuklarla ilgili doğabilecek sonuçlar**

Takipçi, çocuklarınızın babası veya annesi mi? Takip eyleminin çocuklar için sonuçları da olabilir. Gelişimlerini ve güvenlik duygularını olumsuz etkileyebilir. Okuldaki davranış değişiklikleri, çocukların durumdan rahatsız olduğunun bir işareti olabilir.

Takipçi, çocuklarınızın babası veya annesi olsa bile, doğrudan temasta bulunmamak önemlidir. Çocuklarla ilgili gerekli iletişim başka kişiler aracılığı ile olabilir. Dilerseniz 'Veilig Thuis' kuruluşu ile seçenekleri

görüşebilirsiniz. Onlarla günün 24 saati 0800 - 2000 numaralı telefondan iletişime geçebilirsiniz. 'Veilig Thuis', sizin ve çocuklarınızın güvenliği hakkında size tavsiyelerde bulunabilir. Ayrıca, 'Veilig Thuis' pratik konularda da sizinle birlikte düşünebilir ve gerekirse siz ve çocuklarınız için yardım arayabilir.

#### **Ya takip eylemi durmazsa?**

Endişeniz anlaşılabilir, çünkü takip etmenin ne kadar süreceğini ve ne kadar ciddileşeceğini bilmiyorsunuz. Bir takipçinin ne yapacağını tahmin etmek imkansızdır.

Bununla birlikte, endişeye neden olan sinyaller vardır. Bu sinyaller, takip etmenin uzun süreceğini veya saldırganlık ve şiddetle sonuçlanabileceğini gösterebilir. Daha fazla sinyal, durumun daha endişe verici olduğunu gösterir. Güvenliğinizden şüphe mi duyuyorsunuz? 0900 - 8844 numaralı telefondan polise veya 0800 - 2000 numaralı telefondan 'Veilig Thuis'e başvurun. Acil tehlike durumunda 112'yi arayın.

#### **Ciddi mobbing belirtileri**

- Takipçinin daha önce size veya başkalarına karşı fiziksel şiddet kullanmış olması.
- Takip eyleminin daha sık ve daha yoğun hale gelmesi.
- Takipçinin saldırgan ve korkutucu olması.
- Takipçinin şiddet uygulamakla tehdit etmesi.
- Takipçinin sizi araması veya evinize istenmeden girmesi.
- Takipçinin, eşyalarınıza zarar

vermesi veya parçalaması.

- Takipçinin bir (ateşli) silahı var veya (ateşli) silahı konusunda tecrübesi var.
- Takipçinin eski bir eş ve ilişki sırasında aşırı derecede kıskanç olması.
- Takipçinin stres veya bağımlılık gibi psikolojik sorunları olması.
- Takipçinin sizi inciteceğinden veya öldüreceğinden korkuyor olmanız.

### **Sizin kendi duygularınız en önemli sinyaldir**

Kendi duygularınız, takipten kaynaklanan olası tehlike hakkında çok şey söyler. Faille bir ilişkiniz olduysa, genellikle bu kişinin neler yapabileceğini tahmin edebilirsiniz. Bu yüzden duygularınızı ciddiye alın.

### **Endişelerinizi paylaşın**

Sizin durumunuzda birden fazla sinyal geçerli mi? Yoksa kendinizi güvensiz veya tehdit altında mı hissediyorsunuz? Bunu her zaman 0900 - 8844 numaralı telefonda polisle veya 0800 - 2000 numaralı telefonda 'Veilig Thuis' ile görüşün. Birlikte güvenliğinizi nasıl arttırabileceğimize ve takipçiyi nasıl durdurabileceğimize bakarız.





# Takip eylemiyle ilgili pratik ipuçları

**Tehlikeli bir durum mu var? 112'yi arayın. Örneğin, takip eden kişi sizi doğrudan tehdit ederse, eşyalarınıza zarar verirse veya evinize girmeye çalışırsa.**

Takip edilmek, hayatınızın kontrolünü kaybediyormuş gibi hissetmenize neden olabilir. Aşağıdaki pratik ipuçları, bu kontrolü yeniden kazanmanıza yardımcı olabilir.

## **Öngörülü ol**

Önemli bir ilk adım: Bir takipçinin sizin hakkınızda neler bilebileceğini düşünün. Tüm bu bilgiler takipçi tarafından kullanılabilir. Bunu yapmak için zaman ayırın ve güvendiğiniz ve duruma aşına olan birinden yardım alın.

Birlikte, takipçinin olabileceği anların ve konumların bir listesini yapabilirsiniz. Takipçinin her anda ve konumda neler yapabileceğini düşünürsünüz. Bunun olma olasılığını azaltmak için neler yapabileceğinizi de düşünün.

## **Bir güvenlik planı yapın**

Takipçinin şiddet kullanacağından endişeli misiniz? Bu durumda, polis veya 'Veilig Thuis' ile birlikte bir güvenlik planı hazırlayın. Bu plan, örneğin, aniden kaçmak zorunda kalırsanız ne hazırlayabileceğinizi ve nasıl hazırlayabileceğinizi kapsamalıdır.

## **Örneğin**

1. Takipçi benim kendi çiçekçi dükkanım olduğunu biliyor.
  - Bekle ya da beni orada ziyaret eder.
  - Eşyaları yok eder.
  - İşletmem hakkında kötü yorumlar yayınlar.
2. Takipçi bu bilgiyle ne yapabilir?
  - Bekle ya da beni orada ziyaret eder.
  - Eşyaları yok eder.
  - İşletmem hakkında kötü yorumlar yayınlar.
3. Bunun olma olasılığını azaltmak için ne yapabilirim?
  - Daima başka birinin yanında olurum.
  - Meslektaşımaya haber ver ve takipçiyi görürsek ne yapacağımız konusunda görüşürüm.
  - Bölgedeki diğer esnaflardan dikkatli olmalarını isterim.
  - İyi kameralar kurar ve önemli öğeleri emniyete alırım.
  - Uygun bir sigorta poliçesi yaptırırım.
  - Gerekirse müşterileri takip hakkında nasıl bilgilendireceğime dair bir plan yaparım.

## **Konumlarda pratik önlemler**

Farklı konumlarda gerçekleştirilebileceğiniz aşağıdaki eylemlere göz atın. Tüm ipuçları, tüm takip mağdurları için geçerli olmayacaktır. Bu konuda herhangi bir şüphemiz var mı? Bunu güvendiğiniz biriyle veya 0900 - 8844 numaralı telefondan polisle ya da 0800 - 2000 numaralı telefondan 'Veilig Thuis' ile birlikte görüşün.

## **Evinizin çevresinde alınabilecek tedbirler**

- Bir Güvenli Yaşam Polis Kalite Belgesi (PKVW) temin edin. Bu, evinizde hırsızlığın önlenmesine ve yangın güvenliğine katkıda bulunur.
- Evinizi, deponuzu ve kilerinizi her daim kilitleyin.
- Ön kapıdaki posta kutusunu kapatın. Bu şekilde, gizlice dinlemeyi, temas kurmayı veya istenmeyen veya tehlikeli nesnelere içeri atılmasını önler.
- Güvenlikli bir posta kutusu seçin. Bu, posta hırsızlığını önler.
- Çöp kutusuna gizli belge veya posta atmayın.
- Sürgü veya kapı zinciri kullanın.
- Sağlam bir ön kapı sağlayın, gözetleme deliği olan sağlam bir kapı en iyisidir. Kapının önünde duran kişinin kapıdan içeriyi görmemesine dikkat edin. Kapıda cam var mı? Ardından folyo veya perde kullanın.
- Kapı ve pencerelerinizin camlarının sağlam olduğundan emin olun. Camı hırsızlığa karşı dayanıklı folyo veya metal bir raf ile tırmanmaya karşı güçlendirebilir veya koruyabilirsiniz.
- Takipçinin, örneğin karartma perdeleri veya panjurlardan içeriyi göremediğinden emin olun.
- Tırmanma fırsatlarını nerede azaltabileceğinize bakın. Örneğin nesnelere duvardan ya da pencerelerin önünden kaldırarak.
- Takipçi davetsiz girerse, evinizin hangi odasında güvende olduğunuzu düşünün. Bu odada döner kilitli veya anahtarlı sağlam bir iç kapı sağlayın.112'yi aramak için bir telefonunuz olsun.
- Takipçinin bahçenizde görünmeden kalamayacağından emin olun. Örneğin, takipçinin gizlemek için kullanabileceği yüksek çitleri ve nesnelere kaldırın.
- İyi bir dış aydınlatma sağlayın. Tercihen gece yanan aydınlatma ve hareket olduğunda yanan lambalar.
- Gerekirse telefonunuzda görebileceğiniz güvenlik kameralarını kullanın.
- Bahçenizin düzenli ve iyi düzenlenmiş olduğundan emin olun. Takipçi orada olan her şeyi çalabilir, yok edebilir veya silah olarak kullanabilir.
- Her zaman 112'yi arayabilmeniz için bir veya iki telefonu sabit yerlere yerleştirin.
- Eşyaları sabit bir yere koyun, özellikle dışarıdaki. Bu şekilde, bir şeylerin değişip değişmediğini hemen fark edeceksiniz.
- Gerekirse bir alarm sistemi kullanın.
- Komşuları, bölgenizdeki diğer insanları ve sık sık geçenleri (örn. köpekli kişiler) takip etme konusunda bilgilendirin. Şüpheli bir şey gördüklerinde veya duyduklarında dikkatli olmalarını isteyin.
- Takip kanıtını kaydedin. Bu polis soruşturması için önemlidir.

Takipçinin onu çalabileceğinden endişeleniyorsanız, kopyalarını güvendiğiniz birine de verebilirsiniz.

### **Belediyeden maddi yardım**

Güvenliğinizi artırmak istiyor ancak masrafları karşılayamıyorsanız, belediye size maddi olarak yardımcı olabilir. Neyin mümkün olduğunu öğrenmek için lütfen belediyenizle iletişime geçin.

### **Yoldaki tedbirler**

- Kullandığınız rotaları ve seyahat ettiğiniz süreleri çeşitlendirin.
- Kullandığınız taşıma aracı türünü değiştirin.
- Park ettiğiniz yeri değiştirin. Gerekirse aracınızın zarar görmemesi için evinizden biraz uzağa park edin.
- Sürüş sırasında daima araba kapılarını kilitleyin.
- Mümkünse, sizinle seyahat edecek veya sizi alacak birini ayarlayın.
- Evinize bazen önden, bazen de arka taraftan girin.

### **İşyerinde alınabilecek tedbirler**

- Amirinizin durumunuzdan haberdar olduğundan emin olun.
- Takipçiden gelen aramaları yönlendirmemeleri veya takipçinin daha fazla ilerlemesine izin vermemeleri için resepsiyon personelinin bilgilendirin.
- Çalışma saatleriniz ve çalışma konumunuzla ilgili bilgileri mümkün olduğunca az paylaşın.
- İç güvenlik prosedürleri hakkında bilgi alın.
- Belirli tesisleri geçici olarak kullanıp kullanamayacağınızı kontrol edin. Örneğin, girişin yanındaki müdüriyet

### **Sürekli tehlide karşı alarm sistemi**

Takipçiden sürekli ve ciddi bir tehdit söz konusu mu? Bu durumda bir mobil alarm sistemi talep edebilirsiniz: **AWARE** alarmı. Böyle bir durumda bir tehdit varsa hemen bir alarm düğmesi ile polisi uyarabilirsiniz. Çoğu belediye bu sistemi kullanır.

0900 - 8844 numaralı telefondan polise veya 0800 - 2000 numaralı telefondan **Veilig Thuis** kuruluşuna belediyenizdeki seçenekler hakkında danışın.

- otoparkı, güvenliğin refakati veya her zaman başkalarıyla birlikte olmak.
- Çalışma gün ve saatlerinde değişiklik yapılabilir.

### **Cihazlarda ve çevrimiçi ortamda alınacak tedbirler**

- Tüm cihazlarınızda Bluetooth'u kapatın.
- Cihazınızın (telefon veya bilgisayar) anonim bir isim yayınladığından emin olun.
- Wi-Fi ağınıza varsayılan bir isim verin.
- Kişisel mesajınızı sesli postadan silin. Sesini duymak, takipçiyi tekrar aramaya teşvik edebilir.
- Telefonunuzdaki SOS uyarısını kullanın. Bu, konumunuzu ve fotoğrafınızı kalıcı bir irtibat kişisine göndermenize olanak tanır. Bu irtibat kişinin sizden bir SOS uyarısı alır almaz hemen polisi arayacağı üzerine anlaşın.
- Yalnızca güvendiğiniz kişilerle paylaştığınız ikinci bir telefon

- numarası ve e-posta adresi edinin. Lütfen eski numaranızı ve e-posta adresinizi kullanımda tutun, böylece takip etmeye ilişkin kanıtları toplamaya devam edebilirsiniz.
- Takipçiden kendi klasörüne otomatik olarak mesaj göndermek için e-posta hesabınızı ayarlayın. Bu şekilde mesajları ne zaman ve okumak isteyip istemediğinize karar verirsiniz. Bu, 'Regel maken' [kural belirleyin] seçeneği ile yapılabilir.
  - Tüm hesaplarınızda iki adımlı doğrulamayı kullanın. Parolanıza ek olarak, bu, metin mesajı veya parmak iziniz yoluyla kod gibi ikinci bir kontroldür.
  - Tacizci, eski bir eş mi ? Bu durumda, ortaklaşa sahip olduğunuz hesapları ve abonelikleri kapatın.
  - Cihazlarınızda iyi bir güvenlik yazılımı bulundurun.
  - Bilmediğiniz veya güvenmediğiniz bir e-postayı açmayın veya dosyalara, bağlantılara veya eklere tıklamayın.
  - Sosyal medyayı kullanırken konum verilerini kapatın.
  - Sosyal medya hesaplarını özel yapın veya hesapları silin.
  - İnternette kendinizi arayın. Hakkınızdaki bilgilerin website yöneticisi tarafından kaldırılmasını sağlamaya çalışın.
  - Çevrimiçi güvenlik hakkında daha pratik ipuçları için [securityned.org](http://securityned.org)'u ziyaret edin.

### **Çevrenizdeki insanlarla ilgili olarak alınacak tedbirler**

- Güvendiğiniz kişileri durumunuz hakkında bilgilendirin ve muhtemelen takipçinin bir fotoğrafını gösterin.
- Ailenize, arkadaşlarınıza ve komşularınıza hakkınızdaki hiçbir bilgiyi takipçiye vermemelerini söyleyin.
- Ayrıca, takipçi ile konuştularsa veya gördülerse, sizinle hemen iletişime geçmek isteyip istemediklerini de sorun.
- Yakınlarınızdan sosyal medyada sizden bahsetmemelerini veya etiketlememelerini isteyin.
- Ayrıca katılabileceğiniz etkinliklerle ilgili bilgileri paylaşmamanızı da isteyin.
- İnsanların size sapık hakkında ne söylemesi ya da söylememesi gerektiği konusunda anlaşmalar yapın. Bu, sapık hakkında gereksiz bilgilerle karşı karşıya kalmanızı önler.
- Gerekirse, takiple ilgili her konuda size destek olabilecek aile veya arkadaş çevrenizden
- kalıcı bir irtibat kişisi ayarlayın.

# Polisin yardımı

Size çeşitli şekillerde yardımcı olabiliriz.

## Acil durumlar

Takipçi sizi doğrudan tehdit ederse, eşyalarınıza zarar verirse veya evinize girmeye çalışırsa, derhal 112'yi arayın. En kısa sürede sizin yanınıza geliriz.

Takipçinin o sırada suç işlediğini görürsek, takipçiyi karakola götürürebiliriz. Aynı zamanda, orada bulunduğumuz anda (henüz) yeterli suç davranışı kanıtı bulunmadığı da olur. Takipçiyi hemen tutuklayamayız. Bazen mağdurlar polisin size yardım etmediği hissine kapılır, çünkü o anda sadece tacizciyi uzaklaştırabiliriz. Bu durumu polisle görüşün ve bir açıklama isteyin. Polis sistemlerinde gözlemlediğimiz her şeyi ve raporu her zaman kaydettiğimizi bilmenizde fayda var. Birden fazla olay olması durumunda, farklı bir zamanda tacizciye karşı harekete geçebiliriz.

Bu aynı zamanda cezai soruşturmalara da yardımcı olur. Suç bildiriminden sonra sizinle hangi güvenlik önlemlerinin alınabileceğini görüşürüz.

## Doğrudan tehdit söz konusu değil

Takip edildiğinizi polise ilk bildirdiğinizde, sizinle bir ön görüşme yapılır. Bu görüşme sırasında hikayenizi anlatırsınız. Ayrıca takip etme hakkında mümkün olduğunca çok şey öğrenmek için sorular soruyoruz. Hikayeniz ne kadar kapsamlı olursa, durumu o kadar iyi değerlendirebiliriz. Birlikte size nasıl yardımcı olabileceğimize bakarız.

## Birlikte şu adımları atabiliriz

Adım 1 - Sorunun ne olduğu ve neyin gerekli olduğu değerlendirilir  
Adım 2 - Takipçi ile görüşme yapılır  
Adım 3 - Takipçinin soruşturulması ve kovuşturulması için bir tutanak düzenlenir

## Adım 1 - Sorunun ne olduğu ve neyin gerekli olduğu değerlendirilir

Görüşme sırasında isteklerinizi ve sizin için neler yapabileceğimizi değerlendiririz. Örneğin, güvenlik önlemleri almaktan, kanıtları saklamaktan, görüşmeyi durdurmaktan, bir ihbarda bulunmak ve olası yardımlardan bahsediyoruz.

## Ne yapabilirsiniz?

- Takipçiyle olan iletişim hakkında bir günlük tutarsınız. Takip edilmenin tarihini, saatini, yerini, süresini ve şeklini yazın. Her temas girişiminde tanık olup olmadığını not edin. Komşuları, arkadaşları veya meslektaşları düşünün.
- Tüm mesajları kaydedin, mümkünse fotoğraf çekin ve telefon konuşmalarını kaydedin.
- Takipçiyle kendiniz iletişim kurmayın. Eğer gerçekten iletişim kurmak zorundaysanız, bunu önce bizimle görüşün. O zaman size gerekli tavsiyede bulunabiliriz.
- Takipteki değişikliklerden veya yeni gelişmelerden bizi haberdar edin.

## **Adım 2 – Takipçi ile görüşme yapılması**

Polis, eylemini sonlandırması için takipçiyle bir görüşme yapar. Bu, takip henüz çok ciddi olmadığına mümkündür. Polis bu olasılığı sizinle görüşecektir. Böyle bir görüşmeyi sadece siz isterseniz yaparız. Bu görüşmeye siz katılmazsınız. Eylemi sonlandırma çağrısı sırasında polis, takipçiye davranışının istenmeyen bir davranış olduğunu ve bunu sonlandırması gerektiğini söyler. Ayrıca takipçinin davranışının cezalandırılabilir olduğunu açıklar ve örneğin kendisini hapis cezası gibi cezai sonuçlara karşı uyarır.

Genellikle bir takipçinin, kendisini takip etmesine neden olan sorunları vardır. Birinin davranışını değiştirmek için genellikle yardıma ihtiyacı vardır. Bu nedenle, bir sonlandırma görüşmesi sırasında, takipçinin hangi yardımı alabileceği hakkında da görüşürüz.

### **Takipçilerin yaklaşık yarısı sonlandırma görüşmesinden sonra eylemini sonlandırmaktadır.**

Takipçilerin yaklaşık yarısı, sonlandırma görüşmesinden sonra takip etmeyi bırakır. Takipçi devam ederse, takipçi hakkında dava açılabilir. Bunun için öncelikle takipçi hakkında suç duyurusunda bulunulmalıdır.

## **Adım 3 - Takipçinin soruşturulması ve kovuşturulması için bir tutanak düzenlenir.**

Takipçi, sonlandırma görüşmesinden sonra takip etmeye devam ederse,

şikayette bulunabilirsiniz. Bazen bir taciz mağduruna bunu hemen yapmasını tavsiye ederiz. Bunu, görüşmenin artık yararlı olmadığını düşünürsek veya takipçi sizi tehdit ettiyse veya şiddet uyguladıysa yaparız.

Bir suç duyurusunda bulunmanızı halinde, polisten tacizci hakkında soruşturma başlatmasını istemiş olursunuz. Örneğin, bu soruşturma sırasında tanıklarla da görüşürüz. Dilerseniz sizi haberdar ederiz.

Polisten kalıcı bir irtibat kişisi talep edebilirsiniz.

### **Günlüğünüzü getirin**

Suç bildirimisi sırasında, failin takip etme modeline bakıyoruz. Bu nedenle, görüşme sırasında, olan her şeyin kaydını tuttuğunuz günlüğünüzü yanınıza alın.

### **Kanıt belgelerini getirin**

Taciz eylemiyle ilgili kanıt belgeleri oldukça önemlidir. Örneğin, mesajlar, fotoğraflar veya kaydedilmiş telefon görüşmeleri gibi.

### **Polis soruşturmasından sonra**

Polis soruşturmasının sonuçlarını savcıya gönderilir. Savcı, takipçinin tutuklanmasına, muhtemelen gözaltına alınmasına veya hakim önüne çıkarılmasına karar verebilir. Ayrıca, savcı temas yasağı veya alan yasağı da uygulayabilir.

Yargılama söz konusu olduğunda, hangi cezayı alacağına karar verir. Bir temas yasağı veya kısıtlama kararına

ek olarak, aynı zamanda bir toplum hizmeti emri veya hapis cezası da olabilir.

### **Zarar tazminatı**

Zarar gördüyseniz mahkeme yoluyla tazminat talebinde bulunabilirsiniz. Bu konuda Hollanda Mağrula Destek kuruluşundan veya bir avukattan yardım alabilirsiniz.

### **Tacizci serbest kalırsa**

Takipçi hapis cezası aldı ve tekrar serbest mi bırakıldı? Böyle bir durumda, olası yeni takip belirtilerine karşı tetikte kalacağımızdan emin oluruz.

### **Tacizcinin yapılan sözleşmelere riayet etmemesi**

Tacizci, alınan yasal önlemlere uymazsa 112'den polisi arayın.

#### **yargıç takipçinin**

İletişim yasağı

Bir iletişim yasağı ile, takipçinin sizinle iletişim kurmasına izin verilmez.

#### **Alan Yasağı**

Bir kısıtlama emriyle, takipçinin belirli bir alana girmesine izin verilmez. Bu, bir sokaktan tüm bir eyalete kadar değişebilir.

#### **Konum yasağı**

Konum yasağı ile, takipçinin sık sık ziyaret ettiğiniz belirli bir konuma gelmesine izin verilmez. Örneğin, eviniz, bir süpermarket veya işyeriniz.

## **Diğer olanaklar**

### **Medeni hukuk prosedürü**

Ayrıca sivil hukuk davalarını da tercih edebilirsiniz. Burada amaç, failin cezalandırılması değil, her şeyden önce takibin durdurulması ve herhangi bir zararın tazmin edilmesidir. Hukuk davası için bir avukata ihtiyacınız var.

Avukatın masraflarını kendiniz ödersiniz. Avukat tutacak paranız yoksa, bu masraflar için ödenek alabilirsiniz. Ve daha sonra, takipçiden maliyeti veya bir kısmını geri alabilirsiniz.

Medeni hukuk prosedürü, masraflar ve olası tazminat hakkında tüm bilgiler [www.juridischloket.nl](http://www.juridischloket.nl) adresinde bulunabilir.

### **Mağdurlar için söz hakkı**

Hukuki bir dava açılmışsa, mağdur olarak söz hakkınız vardır. Bu, hikayenizi yazılı veya sözlü olarak davada paylaşabileceğiniz anlamına gelir. Daha sonra takip eyleminin hayatınız üzerindeki etkisinin ne olduğunu bize bildirebilirsiniz. Bu haktan yararlanmayı isteyip istemediğinize siz karar verin. Takip mağdurları genellikle yazılı bir beyanda bulunmayı tercih etmektedir. Hollanda Mağdurlara Destek kuruluşundan biri veya bir avukat size bu konuda rehberlik edebilir ve gerekirse dava sırasındaki belgeleri sizin için okuyabilir.

### **Tekrarlama şansını azaltın**

Bir takipçi uygun yardımı almazsa, takipçinin gelecekte tekrar takip etme olasılığı vardır. Bu nedenle bir takipçi, Veilig Thuis veya Hollanda Denetimli Serbestlik Hizmeti aracılığıyla yardım alabilir. Bu gönüllü olarak yapılabilir, ancak bir yargıç ayrıca takipteyi bunu yapmaya zorlayabilir.

### **Pratik ve duygusal destek**

Takipçilik tacizi eylemi hayatınız üzerinde büyük bir etki yaratabilir. Takip etme ile başa çıkmak için yardım isteyebilir veya kendiniz için nasıl ayağa kalkacağınızı öğrenebilirsiniz. Yardım alabileceğiniz birkaç kuruluş var. Örneğin, eski bir partner tarafından takip edilmesi durumunda 'Veilig Thuis' ile iletişime geçebilirsiniz. Bilgi ve tavsiye sağlarlar ve ayrıca evde güvende değilseniz, siz ve çocuklarınız için bakım yeri ayarlayabilirler.

Ayrıca, size yardımcı olabilecek uzman avukat ağı da bulunmaktadır. Ve Hollanda Mağdurlara Destek kuruluşu aracılığıyla diğer taciz mağdurlarıyla da iletişime geçebilirsiniz.

Bu broşürün sonunda size yardımcı olabilecek kuruluşların iletişim bilgilerini bulacaksınız.

### **Takip edilen birini tanıyorsanız**

Takip eylemine maruz kalan mağdurlarının çoğu yalnız olduklarını düşünür ve kendilerini güçsüz hissederler. Takip edilen birini tanıyorsanız, ona yardım edebilirsiniz. Örneğin, birlikte polisten veya 'Veilig Thuis'den yardım isteyerek. Bu broşürü mağdura da verebilirsiniz.



# Nereye başvurabilirsiniz?

## **Tavsiye, bildirimde ve suç duyurusunda bulunma ve akut tehlike durumunda**

### **Polis**

0900 - 8844'ü arayabilir ya da en yakın polis bürosuna başvurabilirsiniz. Direk tehlike durumunda 112'yi arayın. Veya '[politie.nl](http://politie.nl)' sitesine girin.

### **Veilig Thuis [Güvenli Ev]**

Güvenli Ev, aile içi şiddet durumunda tavsiye ve destek için hazırdır. Eski partner takibi de bunun bir parçası. Kendiniz için veya başka biri için endişeleniyorsanız Veilig Thuis'e başvurabilirsiniz. Veilig Thuis'ü 0800 - 2000'den 24 saat arayabilirsiniz. Ayrıca [veiligthuis.nl](http://veiligthuis.nl) 'de bir çalışanla sohbet edebilirsiniz.

### **Yardım ve bakım hizmetleri için**

#### **Landelijke en regionale organisaties**

- Fier: [fier.nl](http://fier.nl) | 088 - 208 00 00
- Moviera: [moviera.nl](http://moviera.nl) | 088 - 374 47 44
- Blijf groep: [blijfgroep.nl](http://blijfgroep.nl) | 088 - 234 24 50
- Kadera: [kadera.nl](http://kadera.nl) | 088 - 422 24 95

### **Hukuki bilgi, tavsiye ve uzman avukatlar için**

#### **Het Juridisch Loket [Hukuk Bürosu]**

Buradan yasal prosedürler ve adli destek ve adli yardım olanakları hakkında bilgi alabilirsiniz. Bölgenizdeki bir Hukuk Bürosu için [www.legalloket.nl](http://www.legalloket.nl)'ye bakın veya 0900 - 8020'yi arayın.

### **LANGZS**

Şiddet ve Cinsel Mağdurlar için Ulusal Avukatlar Ağı [LANGZS], diğer şeylerin yanı sıra takip davaları için uzmanlaşmış avukatlardan oluşan bir ağıdır. [langzs.nl](http://langzs.nl) adresini ziyaret edin veya [info@langzs.nl](mailto:info@langzs.nl) adresine bir e-posta gönderin.

### **Raad voor Rechtsbijstand**

Op [rvr.org](http://rvr.org) vindt u informatie over civiele procedures, rechtsbijstand, gespecialiseerde advocaten, informatiefolders en bereikbaarheid.

### **Kadın ve Hukuk Derneği**

[Vrouwenrecht.nl](http://Vrouwenrecht.nl)'de Hollanda'da kadın ve hukuk alanında uzmanlaşmış avukatlar bulacaksınız.

### **Pratik ve duygusal destek**

#### **Slachtofferhulp Nederland [Hollanda Mağdurlara Destek Kuruluşu]**

Hollanda Mağdurlara Destek kuruluşu esas olarak takip mağdurlarına pratik destek sunar. Doğru yardıma yönlendirmeyi veya diğer taciz mağdurlarıyla iletişim kurmayı unutmayın. 0900 - 0101'i arayın veya [slachtofferhulp.nl](http://slachtofferhulp.nl)'e gidin.

### **Duygusal destek için**

#### **MIND Korrelatie**

MIND Korrelatie duygusal destek verir. 0900 - 1450'yi ara veya [mindkorrelatie.nl](http://mindkorrelatie.nl)'e gidin.

## Telefondan destek

Hikayeni anlatmak mı istiyorsun?  
Bu durumda, 088 - 076 70 numaralı  
telefondan dinleme hattı De Luisterlijn'i  
arayın veya [deluisterlijn.nl](https://deluisterlijn.nl)'i ziyaret  
edin.

## Daha fazla bilgi

[huiselijkgeweld.nl](https://huiselijkgeweld.nl) [ev içi şiddet]  
Sağlık, Refah ve Spor Bakanlığı'nın  
bu web sitesinde aile içi şiddetle ilgili  
bilgiler bulacaksınız. Ayrıca yardım  
için gidebileceğiniz adresleri de  
bulacaksınız.





# Yardıma ve bilgilendirme

## Acil 112

Sağır ve işitme engelliler için  
0800 - 8112

---

## Acil değilse polis için 0900 - 8844

Sağır ve işitme engelliler için  
0900 - 1844

---

## Bilgilendirme ve şikâyetle bulunmak için 0900 - 8844

Sağır ve işitme engelliler için  
0900 - 1844

---

## İhbar Hattı 0800 - 6070

## Anonim suç ihbar hattı 0800 - 7000

*Polisin bir parçası değil*

---

[politie.nl](https://www.politie.nl)

---

Sosyal medya

