

家庭暴力 影响儿童 给家长的信息和建议



在（前任）伴侣的家庭暴力中，儿童往往被忽视。然而，他们的想法远比您所能想象到的更多。



这可能会有重大影响。即使是对于婴儿和幼童。

家庭暴力包括：

- 吵架、喊叫、威胁
- 无视、侮辱、虐待
- 殴打、踢打、推搡
- 困住、幽闭、勒索
- 怀疑、恐吓、驱逐

孩子时刻都在观察父母之间的紧张关系。即使它自己睡在阁楼上。

您知道他们看到或听到家庭暴力的后果，就像自己被殴打一样严重吗？

即使暴力事件停止了，它们仍然在继续困扰着儿童。

暴力或暴力威胁会影响安全感。

即使是看起来在这方面没有问题的孩子。



事实

- 荷兰每年有超过 20 万名儿童在目睹家庭暴力。
- 大约 30% 的孩子尝试介入。
- 有时，父母中的一方是施加暴力的，有时双方都是。
- 通常情况下，酒精在家庭暴力中发挥了重要作用。

几乎所有的孩子都认为屋子里的争吵都是他们在互相指责。

许多孩子都会考虑他们的父母的问题。因为通常他们都认为他们的父母有太多担忧的事。

儿童对于父母之间的暴力的看法

“我感觉就像我的一颗心被撕裂了一样”，娜佳，8岁。

“我觉得爸爸和妈妈之间的争吵都是我引起的。不过，现在妈妈把这一切都跟我解释清楚了。现在我知道

以上是参加了“树屋”——一个主题为“关注孩子们”的项目中的孩子们的陈述。以上姓名均为化名。

这并不是我的错”，乔伊，7岁。

“其实，我不愿意告诉您我的感受。因为如果我告诉您，那么我就会想起更多，我就会再哭起来”，索菲，7岁。

每个孩子对于压力和家庭暴力的反应各不相同。

这取决于年龄和性格。

在这方面，通常男孩的反应和女孩不同。

男孩更加叛逆和愤怒。

女孩通常能够控制自己的情绪。

儿童都会对于自己家中的暴力行为羞于启齿。他们对此感到困

惑。而且也不轻易谈论它。甚至和他们最好的朋友或者女朋友都不会谈起。大多数孩子会捍卫自己的父母，留在家中或做了错事。

他们随身带有一个秘密：单身家庭的秘密。

这使得他们感到孤独。

一些其他影响：

0-2岁：

- 不能健康成长
- 爱哭
- 吃饭和睡觉存在问题
- 无精打采

2-6岁：

- 焦虑和神经质
- 头痛和胃痛
- 饱受压力或非常安静
- 与同龄人相比更加激进

6-12岁：

- 不合常规的行为
- 在学校令人失望的结果
- 早退、缺席
- 动不动就生气

12岁以上：

- 逃学或其他学校问题
- 破坏行为
- 潜逃
- 吸食药物和酒精



那些目睹家庭暴力的儿童以后更容易成为家庭暴力的受害者。有些也会成为施暴的罪魁祸首。



暴力事件持续的时间越长，发生越频繁，孩子越小，造成的影响越大。

即家庭暴力是不能自我限制的。

孩子们仍在继续感受到暴力的威胁。

即使暴力已经停止了一段时间。

您能为您的孩子做些什么？

如果家庭暴力一直没有停止过：

- 保护好您的孩子和您自己的安全。
- 如果威胁很大：马上报警。
- 和您的医生、家庭成员或您信任的朋友进行交流。您还可以去诊所。
- 与您所在地区的“安全家庭”组织取得联系。他们知道能为您找到什么样的援助。这一点也适用于施加暴力的伴侣。
- 您也可以直接去一般性的社会工作、妇女、儿童保护机构或者青年和家庭中心。

您能为您的孩子做些什么？

当暴力已经停止：

- 您的孩子必须应对和消化所发生的事。请联系青少年保健机构。他们可以和您一起提供孩子所需要的帮助。您越早做这些事，效果会越好。
- 用一种您的孩子能够理解的方式和您的孩子进行交谈。
- 尝试恢复孩子的信心。
- 从您和您的孩子相信的人那里获得支持。

专业人士的帮助

- 专业顾问可以帮助您的孩子应对他们所经历的暴力。通常这种帮助集体进行，和那些有类似经历的孩子们一起。
- 如果您想与您的孩子谈一谈他们所经历过的事情，社会工作者也会帮助您。询问自己！
- 寻求自己的帮助，如果可能的话，与您的伴侣一起来。这也是您的孩子的意愿所在！

集体帮助对于孩子意味着什么？

- 减少焦虑
- 更多乐趣
- 更多自信
- 更多的社交技巧
- 增加的安全感



集体帮助确实奏效

“我非常喜欢在这里。我不敢告诉您的事情，我可以在这里讲出来”，男孩，10岁。

“我觉得这里很安全，有人保护我”，玛丽亚姆，8岁。

“她更幸福。这就像肩上的重担卸了下来。她已经再次真正成为孩子，很愿意参加集体活动”，丽莎（9岁）的父母说。

以上是参加了“树屋”——一个主题为“关注孩子们”的项目中的孩子们的陈述。以上姓名均为化名。

给家长的提示

- 表明一次争吵不一定会导致家庭暴力。
- 表明将功补过是非常重要的。
- 让您的孩子知道，他们应该会：得到表扬和关注。
- 一起参加有趣的事情和活动。



与孩子交谈的提示

- 与您的孩子谈谈所发生的事。兄弟姐妹一起谈一次，分开谈一次。
- 询问您的孩子对于所经历的暴力的感受。
- 表示理解。为您的孩子提供对于他所经历的暴力的方式的认知。即使您自己所经历的不同。
- 向您的孩子解释，这不是他的错。
- 问问您的孩子更想和谁交谈。

关于离婚的提示

- 约定不要在孩子面前争吵，例如，关于探视权。
- 双方作为孩子的父母，应针对何时何地对方讲话建立明确的约定。
- 不与您的孩子说关于您的前任伴侣的负面内容。



对于父母的影响

当暴力事件已停止之后，家庭暴力对儿童

的影响，对父母来说，往往是最明显的。

由于暴力关系需要花费大量的时间和精力。如果暴力事件已经结束，孩子们会突然变得很难管。

对于父母来说，可能很难对付。

- 有时家长认识到，所有这些问题，其实都是因为自己与孩子接触太少。家长们可能会感到内疚、难过。
- 有时家长觉得自己不再受到自己孩子的认真对待，例如，因为他们不好好听话。
- 有时父母发现很难管教自己的孩子，因为他们认为他们已经和他们的孩子有了足够的沟通。或者，他们只是不知道该如何回报他们的孩子。



您意识到了吗？

伸出援助之手

除了专业人士的帮助，您的孩子可能还需要额外的援助之手。例如，学校里的老师或者好朋友的母亲。一些可以帮他们树立信心的人。与您的孩子交流。

孩子们通常可以从家庭暴力的影响中获得良好恢复。这种恢复确实需要一段时间。

一个孩子越早获得帮助，效果越好。

一个接一个。作为父母来寻求帮助的理由：

- 停止您的家庭中的暴力以确保安全
- 打破家庭秘密和公开讨论
- 更好地了解家庭暴力对于孩子和对于身为父母的您有什么影响
- 确保您的孩子的成长过程中不会碰到危险
- 确保您的孩子获得适当的监管
- 要学会处理压力和争吵
- 要学会处理您对于暴力的悲伤感

您认为是什么原因？

不要害怕去寻求帮助

很多家长都害怕寻求帮助，因为他们认为他们的孩子会被从他们身边带走。

注意：寻求帮助并不意味着您会失去您的孩子。

当家长自己提供了足够的协助和支持后，孩子仍不被放在家中的情况是极其罕见的。



您可以将以下电话号码和网站推荐给您的孩子：

www.kindertelefoon.nl
适用于18岁以下的儿童和青少年。儿童可在每天14:00至20:00拨打固定电话0800-0432（免费）和移动电话：0900-0132（每分钟20美分）。

www.kopstoring.nl适用于父母有心理健康问题的儿童。

www.drankjewel.nl适用于父母有酗酒问题的儿童。

成年人适用的电话号

码和网址：

www.vooreenveiligthuis.nl

www.huiselijkgeweld.nl

如果您发现难以获取整个目录，请撕下下方的便条，如果需要，请把电话号码记下来。



安全家庭

0800-2000（免费，每天24小时提供）

www.vooreenveiligthuis.nl

您可以在
www.movisie.nl 订购
该手册。

2015年7月 ©
Movisie（咨询机构），

关于社会发展的知识
和建议

作者：博德·维瑟斯
（Bert Vissers）（来自 Movisie 咨询机构）
和特鲁迪·范哈滕
（Trudy van Harten）
（来自关于青年、社

会与教育的 JSO 专业
知识的机构）

来自司法部的资助使
本出版物得以付梓。
本项目由南荷兰省资
助。



kennis en aanpak van
sociale vraagstukken