

Zo regel ik mijn

testament



bewaar-
boekje

Inhoudsopgave



| | | |
|----------|-------------------------------------|-----------|
| 1 | Waarom een testament? | 4 |
| | Moet ik een testament opmaken? | 5 |
| | Wanneer heb ik een testament nodig? | 6 |
| | Mijn redenen voor een testament | 7 |
| 2 | Aan wie laat ik na? | 8 |
| | Hoe geeft u straks? | 9 |
| | Erfbelasting | 10 |
| | Doorrekenen | 11 |
| | Mijn nalatenschap | 12 |
| 3 | Wat laat ik na? | 14 |
| 4 | Mijn executeur testamentair | 18 |
| | Wie kies ik als executeur? | 20 |
| | Wie regelt uw uitvaart? | 22 |
| 5 | Naar de notaris | 24 |
| | Hoe vind ik een notaris? | 25 |
| | Het codicil | 25 |
| | Naar de notaris | 26 |
| | Persoonlijke aantekeningen | 27 |
| 6 | Het Nationaal Ouderenfonds | 28 |

Aangenaam!

Nalaten is een belangrijke beslissing en kan veel vragen oproepen. Wat wilt u doorgeven aan anderen wanneer u er niet meer bent? Wat heeft een bijzondere plek in uw hart en wat wilt u meegeven aan uw dierbaren? En hoe regelt u dat?

Dit bewaarboekje helpt u na te denken over uw nalatenschap. U krijgt meer inzicht welke beslissingen er nodig zijn. Zo kunt u de keuzes maken die bij u passen. Om een testament te maken heeft u een notaris nodig. Door hoofdstuk voor hoofdstuk het boekje te doorlopen gaat u goed voorbereid naar de notaris. Hierdoor neemt u het heft in eigen handen en krijgt u helder welke vragen u wilt bespreken.

Het Nationaal Ouderenfonds biedt u dit boekje aan, want we zijn er ook voor u. De komende twintig jaar zal het aantal ouderen boven de 80 jaar verdubbelen, dus ook het aantal ouderen dat een beroep op ons doet. Daarom blijven wij nieuwe activiteiten ontwikkelen, zoals Welkom Online. Dat doen we samen met u, want samen staan we sterker en kunnen we meer bereiken. En samen zijn we minder alleen.

Heeft u vragen over uw testament of hoe u het Ouderenfonds kunt opnemen in uw testament? Dan kunt u mij mailen of bellen. Ik sta u graag te woord!

Met hartelijke groet,

Mirjam van Drenth
Adviseur Nalaten



Telefoon: 088 344 2028
E-mail: m.vandrenth@ouderenfonds.nl





1. *Waarom een testament?*

Dit boekje is een hulpmiddel en neemt u mee door het proces om uw nalatenschap te regelen. Helemaal zoals u het wilt.

U kunt dit boekje gebruiken als een persoonlijk document. Ingevuld biedt het een overzicht van uw bezittingen en/of schulden, wensen en boodschappen aan degenen die u achterlaat als u er niet meer bent. Voor uw dierbaren is het fijn als dit boekje op een plaats ligt waar zij het kunnen vinden.

Daarnaast is dit boekje ook een handig afvinklijstje ter voorbereiding van uw bezoek aan een notaris. Een testament is namelijk alleen rechtsgeldig als het door de notaris is vastgelegd.

Een testament is een officieel document dat bepaalt wat er na uw overlijden met uw bezittingen gebeurt. Zo kunt u bijvoorbeeld regelen:

- › Aan wie u uw bezittingen wilt nalaten
- › Wie de afwikkeling van de erfenis gaat regelen na uw overlijden [een executeur testamentair]
- › Wie uw uitvaart regelt
- › Wat uw speciale wensen zijn, bijvoorbeeld wat er gebeurt met uw huisdieren

Als u zich goed voorbereidt, is het opstellen van een testament niet zo ingewikkeld. De kosten van een notaris voor het opstellen van uw testament variëren. We raden u aan om eerst een aantal offertes op te vragen of u online te oriënteren. Dat kan u veel geld schelen.

Moet ik een testament opmaken?

Een testament is alleen nodig als u bezit heeft en u dit anders wilt nalaten dan de wet het voor u regelt. Een testament is dus niet verplicht. Zonder testament wordt uw nalatenschap in hoofdlijnen als volgt geregeld:

1. Uw echtgenoot en kinderen zijn uw eerste erfgenamen.
Zij erven ieder een even groot deel.
 - Als u in gemeenschap van goederen bent getrouwd, bestaat uw nalatenschap uit de helft van uw beider bezittingen en schulden. Uw echtgenoot/echtgenote en kinderen erven ieder een even groot deel.
 - Kinderen kunnen dit erfdeel pas opeisen, als uw echtgenoot/echtgenote ook is overleden. Deze regel voorkomt dat uw echtgenoot/echtgenote bijvoorbeeld het huis moet verkopen.
 - Als er een kind is overleden, maar wel zelf kinderen heeft, gaat het erfdeel naar die kinderen.
2. Heeft u geen kinderen of echtgenoot/echtgenote? Dan gaat uw nalatenschap naar uw broers, zussen en ouders. Als er een broer of zus is overleden, maar wel kinderen heeft, gaat zijn of haar erfdeel naar deze kinderen.
3. Als u geen directe familie heeft, gaat uw nalatenschap naar (de afstammelingen) van uw grootouders of overgrootouders.
4. Als er zelfs in de zesde graad geen familie wordt gevonden, erft de staat.

Wanneer heb ik een testament nodig?

Of u wel of geen testament laat opmaken, is een eigen keuze. Het is wel goed om alles eens op een rijtje te zetten. Als u weet wat uw bezittingen waard zijn, welke omstandigheden een rol spelen en of u specifieke wensen heeft, kunt u een wel-overwogen besluit nemen.

Stel:

U bent ongehuwd en heeft geen kinderen. Uw ouders, broers, zussen, ooms, tantes en grootouders zijn er niet meer. Dan gaat uw nalatenschap naar uw neven en nichten. Als dit uw wens is, hoeft u niets te doen. Mocht u een andere verdeling willen, of u wilt bijvoorbeeld een executeur benoemen, dan is een testament wel nodig.

Stel:

U bent een weduwnaar met kinderen en heeft een nieuwe relatie. U bent niet opnieuw getrouwd en heeft ook geen samenlevingscontract. Als u dan overlijdt, erven uw kinderen alles en uw nieuwe partner niets. In een testament kunt u dit anders regelen.

Stel:

U heeft ooit een testament opgemaakt waarin u besloot alles na te laten aan een goede vriend. Maar die vriendschap is niet meer zo hecht als toen. Wellicht een goed moment om uw verouderde testament te wijzigen?

"Ik zag best op tegen het maken van een testament. Maar nu het geregeld is geeft het rust."





Mijn redenen voor een testament

Als u uw nalatenschap laat regelen door de wet, gelden de algemene regels. Maar u bent uniek en heeft misschien een aantal specifieke wensen. Om u te helpen, hebben we hieronder een aantal overwegingen op een rijtje gezet. Vinkt u één of meer hokjes aan, dan is een testament verstandig.

- Ik wil zelf bepalen wie mijn erfgenamen zijn, welke spullen naar wie gaan en hoe ik mijn erfenis verdeel.
- Ik wil zelf bepalen wie als executeur testamentair mijn nalatenschap afwikkelt. Heeft u geen testament, dan zijn al uw directe erfgenamen gezamenlijk verantwoordelijk voor de afwikkeling.
- Ik wil regelen wie voor mijn minderjarige kinderen gaat zorgen [voogdij].
- Ik wil nalaten aan een goed doel, bijvoorbeeld via een legaat.
- Ik wil niet dat mijn schoonzoon of schoondochter de helft van het kindsdeel van mijn zoon of dochter kan opeisen na een scheiding. Dit regelt u met een uitsluitingsclausule.
- Ik wil niet dat mijn ex-partner toegang heeft tot de erfenis, bijvoorbeeld via de gezamenlijke kinderen.
- Ik wil een bewindvoerder aanwijzen die toezicht houdt op de erfenis, bijvoorbeeld omdat ik de (klein)kinderen nog te jong vindt om beslissingen te nemen over de erfenis.
- Ik heb een specifieke wens. Bijvoorbeeld, wie zorgt er straks voor mijn hondje?
- Ik wil erfbelasting besparen.
- Ik wil degene met wie ik samenwoon aanwijzen als erfgenaam. Een samenlevingscontract is daarvoor niet voldoende.
- Ik wil een ouder testament herroepen. Bijvoorbeeld, omdat begunstigden overleden zijn of de relatie is veranderd.

Indien u besluit om een testament op te laten maken, dan heeft u een notaris nodig. Dit bewaarboekje helpt u om u goed voor te bereiden op het bezoek aan de notaris.



2. Aan wie laat ik na?

Met uw nalatenschap kunt u uw dierbaren iets geven als u er zelf niet meer bent. Zonder testament gaat uw nalatenschap naar uw directe familie of, als u geen familie meer heeft, naar de staat. Met een testament bepaalt u zelf wie uw erfgenamen zijn en wie wat krijgt uit uw nalatenschap.

U laat natuurlijk niet alleen spullen en geld na, maar ook herinneringen. Welke koestert u en aan wie geeft u deze straks door?

Voor een testament heeft u een notaris nodig. Uw erfgenamen hoeven niet altijd mensen te zijn. U kunt uw geld bijvoorbeeld ook nalaten aan een goed doel.

Hoe geeft u straks?

Voor u opschrijft aan welke personen en instellingen u iets wilt nalaten, is het goed om te weten op welke manieren u straks kunt geven. Hieronder een aantal vormen:

› Erfdeel

Dat is het deel dat uw erfgenaam krijgt uit de nalatenschap. Erfgenamen zijn ook rechtsopvolgers. Dat betekent dat ze niet alleen de bezittingen krijgen, maar ook de schulden, bevoegdheden en verplichtingen. Als u een testament maakt, moet er altijd een erfgenaam worden benoemd.

› Legaat

Een legataris – iemand die een legaat krijgt – is niet betrokken bij de afwikkeling van de erfenis. Een legaat bestaat uit een geldbedrag of een vast omschreven voorwerp, bijvoorbeeld het huis of de auto.

› Fonds op naam

Bij veel goede doelen kunt u een Fonds op Naam oprichten. Dat kan als u nog leeft, maar ook via een beschikking in het testament. Een Fonds op Naam is een schenking aan een goed doel, waarin u zelf aangeeft waaraan het geld besteed mag worden.



“Toen de kleinkinderen werden geboren wilden we hen ook laten delen in onze nalatenschap. Daarom hebben we ons testament aangepast. We gunnen ze graag iets extra’s.”

Erfbelasting

Heeft u bezit, dan heeft u ook iets na te laten. In dat geval zullen uw erfgenamen erfbelasting moeten betalen. Vroeger heette dat successierecht. Hoeveel dat is, hangt af van uw relatie met de erfgenaam, de verdeling van de erfenis en de uiteindelijke waarde.

De cijfers in onderstaande tabel zijn uit 2022. De bedragen worden jaarlijks geïndexeerd.

| Uw relatie met erfgenaam | Vrijgesteld (belastingvrij) bedrag | Erfbelasting over de volgende €130.424 | Erfbelasting boven €130.424 |
|---------------------------------|---|---|------------------------------------|
| Partner | € 680.645 | 10% | 20% |
| Kind | € 21.559 | 10% | 20% |
| Kind met een beperking | € 64.666 | 10% | 20% |
| Broer/zus | € 2.274 | 30% | 40% |
| Ouder | € 51.053 | 30% | 40% |
| Kleinkind | € 21.559 | 18% | 36% |
| Achterkleinkind | € 2.274 | 18% | 36% |
| Neef/nicht/ anderen | € 2.274 | 30% | 40% |
| Goed doel* | Hele som | 0% | 0% |

* Goede doelen betalen geen erfbelasting als zij de ANBI-status hebben (Algemeen Nut Beogende Instellingen). Het Nationaal Ouderenfonds heeft de ANBI-status.

Doorrekenen

De tarieven van de Belastingdienst laten zien hoeveel u iemand kunt laten erven, zonder dat diegene belasting hoeft te betalen. Door uw nalatenschap fiscaal voordelig te verdelen, kunt u dus belasting besparen.

Een rekenvoorbeeld:

Voorbeeld 1: Een neef erft 150.000 van een in 2022 overleden tante. Hij betaalt 46.047 belasting. U kunt dat als volgt berekenen: door de vrijstelling van 2.274 is er een erfbelasting verschuldigd over 147.726. De erfbelasting bedraagt 30% belasting over 130.424 (= 39.127) plus 40% belasting over 17.302 (=6.920). De neef houdt na aftrek van erfbelasting 103.953 over.

Voorbeeld 2: De tante laat 100.000 na aan de neef en 50.000 aan een goed doel met ANBI-status. Het goede doel is vrijgesteld van erfbelasting en hoeft dus geen belasting te betalen. De neef betaalt 29.317 belasting [30% over het bedrag dat overblijft na de vrijstelling van 2.274]. De neef houdt na aftrek van erfbelasting 70.683 over.

Kortom, van de totale nalatenschap van 150.000 blijft – na aftrek van erfbelasting –

- in voorbeeld 1 een bedrag van 103.953 over,
- In voorbeeld 2 blijft een veel groter bedrag over, namelijk 120.683.

Daarmee wordt 16.730 erfbelasting bespaard op het totale bedrag. Door slim te schenken aan een goed doel met ANBI-status kunt u dus erfbelasting besparen.

Voor meer informatie en een rekenhulp kunt u kijken op www.belastingdienst.nl/erfbelasting



Mijn nalatenschap

Uw nalatenschap bestaat uit spullen en een vermogen, maar is tegelijkertijd zoveel meer dan dat. Er zijn ook de tastbare herinneringen die vertellen hoe u in het leven stond.

Hieronder kunt u iets kwijt over degene aan wie u nalaat. Wilt u uitleggen waarom u een specifiek bedrag of object nalaat aan deze erfgenaam? Een herinnering delen? Of iets zeggen over hoe u wilt dat uw erfgenaam omgaat met uw erfenis?

Wat?

Schrijf, teken of plak een foto.

Voor wie?

Waarom?

Wat?

Schrijf, teken of plak een foto.

Voor wie?

Waarom?



Wat?

Schrijf, teken of plak een foto.

Voor wie?

Waarom?

Wat?

Schrijf, teken of plak een foto.

Voor wie?

Waarom?

Wat?

Schrijf, teken of plak een foto.

Voor wie?

Waarom?



3. Wat laat ik na?

Om te beslissen over uw nalatenschap zet u op een rij wat u nalaat. Dat zijn in de eerste plaats bezittingen die van waarde zijn. Uw eigen huis, bijvoorbeeld. Of de auto. Maar behalve een financiële waarde, hebben uw eigendommen misschien ook een emotionele waarde. Het horloge van uw vader, het kastje dat u ooit op een rommelmarkt kocht, uw hondje of de kat.

Vul het volgende overzicht in. Dit kan u ook helpen bij het vaststellen of en hoe u uw nalatenschap wilt vastleggen in een officieel testament bij een notaris.

Wat laat ik na?

U hoeft niet al uw bezittingen in detail te beschrijven. Leg vooral de focus op de zaken die van waarde zijn.

Uw bezittingen

- › Eigen woning (vul hier de waarde van uw eigen woning in)

- › Spaargeld

- › Beleggingen

- › Vorderingen (bijvoorbeeld geld dat u heeft uitgeleend)

- › Levensverzekeringen (het bedrag dat uw nabestaanden ontvangen)

- › Uitvaartverzekering (vul hier het bedrag in dat de verzekering uitkeert)

- › Auto (dagwaarde)

- › Inboedel

Uw schulden

- › Hypotheekschuld

- › Leningen

- › Overige schulden



“Er is een groot verschil tussen waarde en waardevol. Het een heeft met geld te maken, het andere met de rijkdom aan herinneringen.”



Uw overige bezittingen vertegenwoordigen ook een waarde. Vaak omdat ze verhalen en herinneringen met zich meedragen. U kunt de ruimte hieronder ook benutten om deze waarde kort te omschrijven.

- › Waardevolle zaken (kunst, waardevolle meubels, etc.)

[Light blue rectangular box for notes]

- › Persoonlijke zaken (snuisterijen, foto's, sieraden, etc.)

[Light blue rectangular box for notes]

- › Huisdieren

[Light blue rectangular box for notes]

- ›

[Light blue rectangular box for notes]

- ›

[Light blue rectangular box for notes]

- ›

[Light blue rectangular box for notes]

- ›

[Light blue rectangular box for notes]

- ›

[Light blue rectangular box for notes]



4. *Mijn executeur testamentair*

Als u er niet meer bent, komt er veel op uw erfgenamen af. Zij moeten zorgdragen voor bijvoorbeeld de verkoop van uw woning of het opzeggen van de huur, het regelen van de uitvaart, de zorg voor de achtergebleven huisdieren, de opslag van spullen en het opzeggen van abonnementen. Verder moeten uw erfgenamen aangifte doen bij de Belastingdienst.

U kunt de afhandeling vereenvoudigen door een executeur testamentair aan te wijzen. Dit is vaak een vertrouwenspersoon, bijvoorbeeld een familielid of goede vriend. Het benoemen van een executeur testamentair kan alleen via het testament bij een notaris.

Zonder benoeming in uw testament zijn uw erfgenamen samen verantwoordelijk voor de taak van executeur testamentair. Soms ligt dat ingewikkeld, bijvoorbeeld omdat u meerdere erfgenamen heeft en u de verhoudingen graag goed wilt houden. Dan is het benoemen van een executeur een goed idee. Dat kan een persoon zijn, maar ook een stichting. Goede doelen bieden dit ook vaak aan als service.

De executeur hoeft niet alles alleen te doen. Hij of zij kan zich laten bijstaan door anderen en/of advies inwinnen bij een notaris of jurist. De executeur blijft echter wel verantwoordelijk voor de hele afhandeling.

Tips

› **Overleg**

Om verrassingen te voorkomen, is het goed om voorafgaand aan het laten opmaken van uw testament te overleggen met uw beoogde executeur. Weet hij/zij wat er van hem/haar wordt verwacht?

› **Aanvaarding**

Na het overlijden krijgt de executeur de keuze om de taak te aanvaarden. Het kan zijn dat iemand afhaakt, bijvoorbeeld om gezondheidsredenen.

› **Reserve**

Het is daarom goed om ook een 'reserve-executeur' te benoemen, voor het geval de executeur van uw keuze op dat moment de taak niet (meer) kan of wil aanvaarden.

› **Beloning**

Als u hierover niets vastlegt in uw testament heeft de executeur volgens de wet recht op 1 procent van de nalatenschap. Misschien vindt u deze 1 procent te veel of juist te weinig (bij respectievelijk een grote of kleine nalatenschap). Of misschien heeft uw executeur u verteld dat hij of zij geen beloning wenst. In dat geval kunt u een andere regeling vastleggen in uw testament.



Wie kies ik als executeur?

› Iemand dichtbij

Veel mensen kiezen een familielid of goede vriend als executeur. Voordeel is dat de erfgenamen deze persoon meestal goed kennen. Let er wel op dat degene die u kiest dit ook aankan. Het is een verantwoordelijke taak die nogal wat tijd en administratief inzicht vergt.

› Een zakelijk executeur

De notaris kan ook optreden als executeur. Dit is een professional met de nodige kennis en ervaring. Ook goede doelen bieden soms aan op te treden als executeur. Het advies is wel om contact op te nemen met het goede doel en uw wensen kenbaar te maken, voor u dit vastlegt in uw testament. Sommige goede doelen hebben namelijk specifieke voorwaarden.

*“Ik dacht dat ik geen testament nodig had,
maar sommige zaken kun je alleen regelen met een
testament. Zo heb ik een executeur benoemd die de hele
afwikkeling regelt. Dat bespaart mijn kinderen veel werk.”*





Notities voor mijn executeur testamentair

› Eerste keus:

› Reserve-keus:

› Beloning:

Aan mijn executeur

Wie regelt uw uitvaart?

U kunt hier opschrijven wie uw uitvaart regelt. Bijvoorbeeld een familielid of goede vriend. U kunt dit ook vastleggen in uw testament, maar dat is niet verplicht. Het voordeel van vastleggen in het testament is dat er geen misverstanden over kunnen ontstaan. Een mogelijk nadeel is dat het minder flexibel is. Mocht u van gedachten veranderen, dan is een bezoek aan de notaris noodzakelijk om de benoeming te veranderen.

Het is aan te raden om uw wensen goed vast te leggen. U maakt het uw nabestaanden gemakkelijker als u uw wensen beschrijft en nadenkt over wie de uitvaart regelt.

› Wie regelt de uitvaart?

› Wie vraag ik als reserve?

› Budget

› Contactgegevens uitvaartmaatschappij/begravenisondernemer

› Verzekeringsnummer



› Specifieke wensen

A large, empty rectangular area with a light blue gradient background, intended for writing specific wishes or notes.



5. Naar de notaris

Als u besluit om een testament op te laten stellen, dan heeft u een notaris nodig. Bij een notaris kunt u terecht met uw vragen en wensen. Hij/zij zal u ook advies geven. Het kan voorkomen dat de notaris suggesties doet om zaken net anders te regelen dan u had bedacht.

De notaris stelt op basis van uw wensen eerst een concepttestament op. Als alles er staat zoals u wenst, kunt u het ondertekenen. De notaris regelt dan dat uw testament wordt opgenomen in het landelijke testamentenregister (CTR). Daarna is uw testament officieel.

Hoe vind ik een notaris?

Misschien heeft u al een geschikte notaris op het oog. Maar als u iemand zoekt, is de website **www.notaris.nl** een goed startpunt. U kunt ook bellen met de notaris-telefoon (0900 346 9393 – op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 en 13.00 uur, €0,80/min.).

Sommige notarissen bieden hun diensten ook online aan. Heeft u een betrekkelijk eenvoudig testament, dan is dat wellicht een goedkope oplossing voor u. De ondertekening vindt echter altijd plaats op het kantoor van de betreffende notaris. Let dus op waar u heen moet reizen als u uw testament online laat opstellen.

Het codicil

U kunt privé ook een rechtsgeldig document opmaken, zonder dat u langs een notaris hoeft te gaan. Zo'n document heet een codicil. Wel zijn er duidelijke restricties verbonden aan de inhoud van het codicil. Zo kunt u daarin geen erfgenamen of een executeur benoemen.

In het codicil kunt u alleen regelen aan wie u bijvoorbeeld bepaalde sieraden, meubelstukken, schilderijen of boeken wilt nalaten. Dat kunnen ook mensen of stichtingen zijn die niet uw wettelijke erfgenamen zijn.

Zo maakt u het codicil rechtsgeldig:

- › Gebruik stevig en duurzaam papier en een pen waarvan de inkt niet vervaagt (een ballpoint is dus beter dan een vulpen).
- › U moet heel nauwkeurig beschrijven om welk voorwerp of meubel het gaat.
- › Schrijf het codicil helemaal met de hand.
- › Plaats op elke pagina uw handtekening.
- › Vergeet niet de datum te vermelden.

Vertel uw erfgenamen over uw codicil of bewaar het op een plek waar zij het na uw dood zeker zullen vinden. U kunt het document ook in bewaring geven bij een notaris.

Naar de notaris

Als u dit bewaarboekje heeft ingevuld, staan de volgende zaken voor uzelf op een rijtje:

- › Aan wie laat ik na?
- › Wat laat ik na?
- › Wie wordt mijn executeur?

Deze gegevens heeft u nodig als u een notaris bezoekt voor een testament.

Verder is het belangrijk om mee te nemen naar de notaris:

- Uw legitimatiebewijs
- Als dit er is: een kopie van het meest recente, eerder opgestelde testament
- Adresgegevens, geboortedata en geboorteplaats van degenen aan wie u nalaat
- Adresgegevens, geboortedata en geboorteplaats van degene die u wilt benoemen als executeur

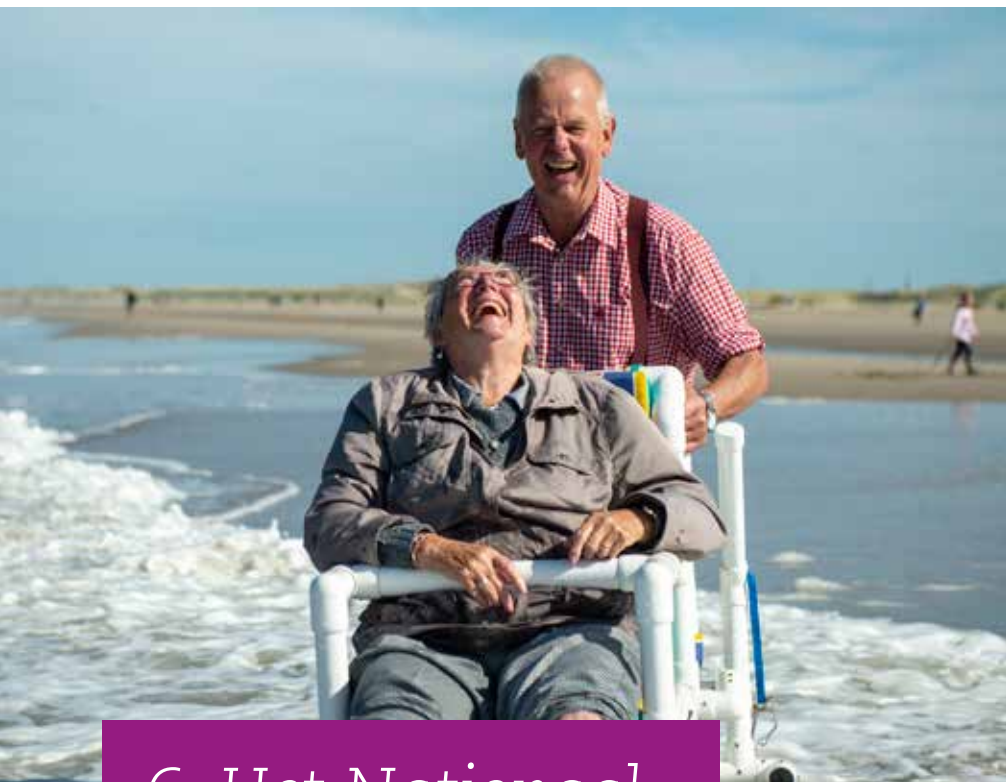


*“Ik heb nu alles goed geregeld.
Precies zoals ik het wil.
Toch een geruststellend gevoel.”*

Persoonlijke aantekeningen

Hier kunt u opschrijven waar uw nabestaanden belangrijke zaken kunnen vinden en welke bijzonderheden er zijn. Als u het niet prettig om dit boekje in uw huis te bewaren, kunt u het ook in bewaring geven bij uw beoogde executeur. Zie ook het hoofdstuk over de executeur testamentair.

| Soort document | Bewaarplaats | Bijzonderheden |
|--|--------------|----------------|
| Testament (kopie) | | |
| Codicil | | |
| Donorcodicil | | |
| Trouwboekje | | |
| Eigendoms- papieren | | |
| Hypotheekakte | | |
| Naam verhuurder (bij huurwoning) | | |
| Wie heeft de sleutel van uw woning? | | |



6. Het Nationaal Ouderenfonds

Het Nationaal Ouderenfonds is er voor alle ouderen in Nederland. De inkomsten uit nalatenschappen zijn onmisbaar voor ons werk. Gelukkig laten steeds meer mensen na aan het Ouderenfonds. Zij doen dit omdat ze willen bijdragen aan een maatschappij waarin elke oudere erbij hoort. Dankzij donaties en schenkingen uit nalatenschappen kunnen we steeds meer ouderen helpen!

Dit doet het Nationaal Ouderenfonds

Ouder worden wil iedereen, maar oud zijn is niet altijd gemakkelijk. Veel ouderen zijn vaker alleen dan ze zouden willen. Dit overkomt meer mensen dan u denkt: bijna de helft van de ouderen voelt zich eenzaam. Het Ouderenfonds doorbreekt dit. Gewone dingen zoals samen breien, sporten of een dagje naar het strand, maken een groot verschil.



Welkom Online

“In het begin was ik al blij dat ik wist hoe je de tablet aan en uit kreeg. Een half jaar later begin ik mijn dag met een muziekje bij het ontbijt. Al met al heeft de tablet mijn leven een positieve wending gegeven. Op deze manier blijf je bezig en voel je je niet geïsoleerd.”

Jane Meyer volgt het online lesprogramma Welkom Online

Zo helpen we ouderen

Het Ouderenfonds is er voor alle ouderen. Daarom bieden we veel verschillende activiteiten aan.

Vanuit huis

- › De **BoodschappenPlusBus** rijdt door heel Nederland. Wekelijks stappen honderden ouderen in voor een boodschap of een gezellig uitje.
- › Door heel Nederland organiseert het Ouderenfonds **breiclubs**. Hier kunnen jong en oud wekelijks samen breien en haken.
- › Met het laagdrempelige online lesprogramma **Welkom Online** zetten ouderen een eerste stap online.

- › Duizenden ouderen blijven in beweging met een van de 15 beweegvormen van **OldStars Sport**. Zo ontmoeten ze anderen via clubs door het hele land.
- › Voor alle ouderen die actief geweest zijn bij een sportvereniging of uitkijken naar nieuwe ontmoetingen is er **De Derde Helft**. Activiteiten in het clubhuis of in de kantine, georganiseerd dóór en vóór ouderen.

Onze resultaten



Meer dan **9.000 vrijwilligers** zijn actief bij het Ouderenfonds.

Ouderen blijven fit met een van de 15 beweegvormen van **OldStars sport**, bijvoorbeeld OldStars badminton.



De één-op-één begeleiding van **Welkom Online** krijgt een **8,3** van de deelnemers. **59%** durft nu meer uit te proberen online.



Ruim **90 BoodschappenPlusBussen** laten ouderen op stap gaan.

Nalaten aan het Ouderenfonds

Overweegt u om het Nationaal Ouderenfonds op te nemen in uw testament en heeft u nog vragen? Of overweegt u een grotere schenking? Neemt u gerust contact met mij op. Ik neem graag de tijd om uw vragen te beantwoorden.

U kunt ook de brochure 'Nalaten aan het Ouderenfonds' aanvragen met de antwoordkaart achterin dit boekje, via ouderenfonds.nl/nalaten of bellen met het Ouderenfonds: 088 344 2000.



Mirjam van Drenth

Adviseur Nalaten

Telefoon 088 344 2028

E-mail: m.vandrenth@ouderenfonds.nl

“Als er iemand ziek is en we kunnen helpen, dan doen we dat. We voelen ons verbonden met elkaar. Ik weet zeker dat als er iets is, ik steun krijg van de club.”

Daat van Koevorden, deelnemer van breiclub Het Weeshuis in Culemborg



Colofon

Stichting Nationaal Ouderenfonds

Smallepad 30E
3811 MG Amersfoort
KvK 41150459

T 088 344 2000
www.ouderenfonds.nl
rekeningnummer: NL94 RABO 0311 9117 57
© Nationaal Ouderenfonds 2022

Voor het tot stand komen van deze uitgave hebben wij gebruik gemaakt van het Werkboek "In 5 stappen uw testament goed geregeld" van het Nederlandse Rode Kruis.

Disclaimer

Deze brochure is met de grootste zorg samengesteld. Het Nationaal Ouderenfonds is niet aansprakelijk voor eventuele fouten en alle gevolgen voortvloeiend uit het getoonde advies.







**nationaal
ouderen
fonds**

Stichting Nationaal Ouderenfonds
Smallepad 30E
3811 MG Amersfoort

T 088 344 2000
www.ouderenfonds.nl
rekeningnummer: NL94 RABO 0311 9117 57
KvK 41150459

