

مطاردة خلسة

معلومات لأي شخص
له علاقة بالمطاردة خلسة



politie.nl

إذا كنت مطاردة خلسة

تريدين أن تتوقف المطاردة خلسة.
يمكن للشرطة أن تساعدك.

يمكن أن تكون للمطاردة خلسة جميع أنواع العواقب. يمكن أن يزعجك ذلك، يغضبك أو يجعلك تصيرين حاقدة، ولكن أيضا خائفة أو خجولة. إذ أنك تجرؤين على سبيل المثال بشكل أقل للخروج إلى الشارع. تشعرين بأنه يتم التجسس عليك. صرت لا تجرؤين على حمل الهاتف. ربما تتخذين تدابير لحماية نفسك و الأطفال والعائلة أيضا. باختصار: لم تعودين تشعرين بالأمان. وبالطبع تريدين أن تتوقف المطاردة. يمكن للشرطة أن تساعدك في ذلك.

كثير من الناس لهم علاقة بالمطاردة خلسة. ربما يحدث ذلك معك أيضا. في هذه الحالة أنت مواجهة مع شخص ما يضايقك بانتظام. يمكن أن يتعلق الأمر بشريك حياتك السابق، ولكن أيضا بزميل، أو صديق أو أحد أفراد العائلة أو شخص ما تعرفينه بشكل سطحي. * يتصل بك وبضايقك باستمرار بواسطة رسائل البريد الإلكتروني و"إس.إم.إس" أو رسائل نصية مزعجة. في لحظة ما قد يكون يحبك، وفي لحظة أخرى فإنه يكرهك.

لكن تزداد الأمور سوءا عندما يهددك ويقول أنه سوف ينغص عليك حياتك. ربما يرغب المطارد في ربط علاقة بك أو أنه غيور و غاضب ومحبط. قد لا تكون لديك أيضا أي فكرة عن من يزعجك و لماذا.

* يمكن أن يكون المطاردون من الذكور أو الإناث. وعادة ما يكون الجاني رجلا والضحية امرأة. لهذا السبب، يشار إلى المطارد في هذا الكتيب بـ "هو" والضحية بـ "هي". لا يختلف المطاردون من الذكور والإناث عن بعضهم البعض في الإزعاج الذي يسببونه؛ المطارادات الإناث لا تقل خطورة عن المطاردين الذكور.

كولوفون

نيابة عن الشرطة أنجزت كل من "بيانكا فورمان Bianca Voerman" و"كليو براندت Cleo Brandt"، علماء النفس التابعين لقسم المباحث في الوحدة الوطنية، هذا المنشور، وذلك بالتعاون مع Movisie. Movisie هو معهد وطني للخبرة في المجال الاجتماعي. تعمل على مجتمع يتمتع بالمرونة حيث يكون المواطنون معتمدين على أنفسهم قدر الإمكان. يقوم الخبراء بجمع وتطوير ونشر المعرفة والحلول القابلة للتطبيق للقضايا الاجتماعية. في هذا الكتيب يمكنكم معرفة المزيد حول معنى المطاردة خلسة، ماذا يمكنكم فعله بأنفسكم، ماذا يمكن أن تفعله الشرطة وماذا يمكنكم انتظاره من المساعدة القانونية والمساعدات الأخرى.



Movisie الخبرة ومعالجة القضايا الاجتماعية

في يوم تتلقين رسائل يخبرك فيها المطاردي بحبه الأبدى، وفي اليوم الموالي يتبع ذلك بدفعة من اللعنات. في بعض الأحيان يكون المطاردي أثناء فترة العلاقة عنيفا أو غيورا. يمكن أن تؤدي العلاقة الجديدة إلى زيادة الغيرة والعدوانية إزاء شريك الحياة السابق. يحاول المطاردي بأي ثمن كان أن تبقى العلاقة قائمة. في رأيه فالعلاقة السلبية أفضل من عدمها. إلى جانب شريك الحياة السابق، يمكن أن يكون المطاردي أيضا أحد أفراد العائلة أو صديقا جيدا، رغم أن ذلك لا يحدث كثيرا. حتى في هذه الحالات يتصرف المطاردي بدافع مشاعر الرفض والتخلي.

المطاردي معروف بشكل سطحي أو غير معروف

بعض المطاردين يربطون الاتصال لأنهم يرغبون في علاقة (ودية أو جنسية). هؤلاء المطاردون يتصرفون بوقاحة ويفرضون أنفسهم أو لديهم أمراض عقلية، بحيث يملك المطاردي أفكارا مفادها أن له "علاقة" معك، والتي لا تتناسب مع الواقع.

يمكن أن يكون المطاردي لا يرغب في ربط علاقة معك، ولكن لديه فكرة أنه مظلوم ويرى أنك أنت المسؤولة عن ذلك. المطاردي يبحث عن الاهتمام بهذا "الظلم".

ماذا يفعل المطاردون؟

يمكن للمطاردي لأن يقوم بمجموعة من الأفعال المختلفة.

على سبيل المثال: أن يفضحك مع العائلة، الأصدقاء أو الزملاء؛ محاولة الاتصال بك عبر معارفك؛ مطارديك في الشارع أو عقد لقاءات "عرضية". علاوة على ذلك، يمكن للمطاردي أن يأتي في زيارة لم تتم دعوته إليها، الوقوف بالقرب من منزلك أو عملك، استخدام العنف أو التهديد بذلك، جمع معلومات عنك بواسطة حجج كاذبة، تهديد أطفالك ويخبرك أنه سوف يفعل شيئا لهم، إلحاق أضرار بممتلكاتك، طلب الحصول على بضائع على حسابك، تشويه منزلك أو المجيء إلى منزلك إذا لم تكوني حاضرة. ربما يخبرك المطاردي أنه لن يتركك وحالك أبدا، وأنه يراقب كل شيء وكل شخص من حولك.

يمكن للمطاردي ودون الرغبة في ذلك أن يتصل هاتفيا بشكل متكرر (الإرهاب الهاتفى)، إرسال البريد غير المرغوب فيه، الرسائل النصية ورسائل البريد الإلكتروني. يمكنه المطاردة أيضا عبر الإنترنت، على سبيل المثال عبر "الواتساب" و

"فيسبوك" والوصول إلى الحساب الخاص بك. كما أن المطاردي يجعل محيطك مرتبطا بانتظام بأفعاله. الأطفال، الأصدقاء والعائلة والزملاء يتعرضون للمضايقة أو ينشر الأكاذيب والإشاعات عنك.

غالبا ما يبدأ الأمر "ببراءة"

يبدأ بعض المطاردون مضايقاتهم "بحذر" ثم يذهبون إلى أبعد من ذلك. على سبيل المثال إذا كانوا يعتقدون أو لاحظوا أن أفعالهم ليس لها تأثير، وأحيانا لأنهم يرون أن أفعالهم لديها تأثير (لأن الضحية خائف على سبيل المثال). مطاردون آخرون يبدأون مباشرة بعد انتهاء العلاقة و بسلوب مخيف للغاية.

في بداية المطاردة ربما تكونين غير مدركة بعد لطبيعة وخطورة المشكلة، وقد تتفاوضين مع المطاردي. قد تعتقدين أنك إذا تحدثت معه، فسوف يتركك لحالك. إلا أن المطاردي سيرى ذلك تشجيعا له من أجل الاستمرار.

ما هي المطاردة خلسة؟

المطاردة (حسب ما هو "منصوص" عليه قانونا) جريمة بموجب القانون، تكون المطاردة: "بشكل منتظم، ومتعمد وينتهك بشكل غير مرغوب فيه خصوصية وحرمة الآخر، بهدف إجبار الآخر على فعل شيء ما، عدم القيام بشيء أو تحمله أو بغرض زرع الخوف"

المطاردة ليست بحادثة عابرة، ولكن هي نمط من الحوادث. التردد، طبيعة وشدة الحوادث هي التي تحدد ما إذا كانت عبارة عن فعل جنائي أم لا.

يمكنك تقديم شكاية بسبب المطاردة إذا كان:

- سلوك المطاردة منتظم؛
- يطارد عمداً؛
- يفعل ذلك لإكراهك على الرد أو لإعادة الاتصال أو لتخويقك وإزعاجك.

المطاردة لا يعاقب عليها إذا كان كلا الطرفين يضايق بعضهما البعض. المطاردة هو الوحيد الذي يتجاوز حدوده بشكل كبير.

إذا كان ممكنا، يجب في لحظة ما أن توضحي للمطاردة أنك ترفضين سلوكه وأنه يجب أن يتوقف عن هذا الفعل.

يفضل أن تفعلي هذا بواسطة رسالة مضمونة رسمية. يمكن للشرطة أن تساعدك في ذلك.

المطاردة هي جريمة شكوى. هذا يعني أنه عندما تقدمين شكاية عليك أن توضحي صراحة أنك تطالبتين بملاحقة الجاني قضائياً. بعد ذلك تجري الشرطة بحثاً، لكن وكيل النيابة العامة هو الذي يقرر في النهاية ما إذا كان سيتم متابعة المعتدي.

سيكون الأمر مختلفاً إذا أصبحت ضحية لاعتداء جسدي أو تهديد. في هذه الحالة، فإن الشرطة وبحكم الصلاحية المخولة لها قانوناً، يمكن لها القيام ببحث، دون تقديم شكاية أو مطالبتك بذلك. وهكذا يمكن لوكيل النيابة العامة، بحكم صلاحيته أيضاً، متابعة المدعي.

من الذي يقوم بالمطاردة؟ قد يتعلق الأمر بشريك حياة سابق له صعوبة مع قبول إنهاء العلاقة.

يمكن أن يكون المطاردة أيضاً أحد أفراد العائلة أو صديقاً. بعض الأحيان قد يكون زميلاً أو أحداً تعرفينه بشكل سطحي أو شخص ما قبالتيه مرة واحدة.

دوافع المطاردين مختلفة. واحد يريد علاقة أو إصلاحها، والآخر يشعر بالإحباط والرفض و متخلى عنه أو أنه مظلوم. دوافعهم يمكن أن تتداخل وتتغير أيضاً مع مرور الوقت.

المطاردة شريك حياة سابق شريك الحياة السابقون يردون على إنهاء العلاقة أحياناً بمرارة وغضب أو يستمرون في إزعاجك بحزنهم واتكالهم. وربما بسبب ذلك معا.

أحياناً يبدأ شخص ما في المطاردة لأنه يريد الحفاظ على العلاقة ثم يسعى المطارد باستمرار إلى الاتصال بك للتوصل إلى الصلح. بعد ذلك، غالباً ما تصبح المطاردة غاية في حد ذاتها ولا يريد لك الحياة بدونه. سيحاول المطاردة بطرق مختلفة لكسب السيطرة عليك والحفاظ عليها. يتميز المطارد المستمر بالمتابعة الشديدة والسلوك القسري.

يمكن أن تأخذ المطاردة شكل الإدمان. بالرغم من أن سبب المطاردة يبدو منطقياً أحياناً، أما المطاردة نفسها فليست كذلك. تصبح الحاجة إلى الاتصال نوعاً من الإدمان للمطارد. كل اتصال جديد وكل رد فعل (حتى لو كان سلبياً!) يغذي الإدمان. لهذا ليس هناك اتصال ما يمكن أن يكون هو أفضل علاج!

لهذا السبب، فإن "الوساطة" غير فعالة أيضاً بالنسبة للمطاردة.

ما هي المخاطر التي قد تتعرضين لها؟

ماذا سيفعل المطارد؟ ماذا يمكن أن ينتظر منه؟

إلى متى سوف يستمر هذا؟ إلى أي مدى سيذهب؟ كثير من الناس قلقون بشكل خاص حيال ذلك العنف، ولكن حتى المطاردة المستمرة فيها خطر: يمكن أن يكون لانعدام الأمن والترهيب المستمر عواقب وخيمة على صحتك وسلامتك. سلوك وشخصية المطارد تعطي صورة عن المخاطرة التي قد تتعرضين لها. يحدد هذا الخطر أيضاً الخطوات التي يمكنك اتخاذها مع الشرطة لوقف المطاردة أو إيقافها. يمكن أن تساعدك الأسئلة التالية في فهم المخاطر التي قد تتعرضين لها:

هل يستثمر المطارد الكثير من الوقت والمال و/أو الجهد؟
المطارد الذي يستثمر الكثير من الوقت والمال و/أو الجهد، فإمكانية للتوقف عن المطاردة عادة تكون قليلة.

هل أصبحت المطاردة في الفترة الأخيرة أسوأ (زاد عددها/ أكثر عنفاً / مخيفة أكثر)؟

إذا تصاعدت المطاردة، فقد يكون ذلك سبب للقلق، لأن هذا يمكن أن يزيد من المخاطر التي سوف تتعرضين لها.

هل المطارد شريك حياة سابق؟

من بين جميع المطاردين، فإن المطاردين من شركاء الحياة السابقين هم الأكثر لجوءاً لاستعمال العنف. إذا كان المطارد هو شريك حياتك السابق، فإنك بذلك تكونين عرضة لخطر أكبر أن يستخدم المطارد العنف ضدك. هذا ينطبق بشكل أكبر إذا كان المطارد يستخدم فعلاً العنف معك أو كان يهددك بالقتل أثناء العلاقة.

هل لا يزال هناك اتصال (الزامي) بينك وبين مطاردك؟

الاتصال المستمر بينك وبين مطاردك (على سبيل المثال لأن لديكما أطفالاً معاً) يجب وضع خطة الأبوة والأمومة معاً، هذا يزيد من خطر مواصلة المطاردة.

أحياناً يبدأ الإنسان في اللطاردة، لأنه يحاول إنقاذ العلاقة.

أحياناً يبدأ الإنسان في اللطاردة، لأنه يحاول إنقاذ العلاقة.

هل هناك خلاف حول الأطفال أو

الممتلكات المشتركة؟

الصراع حول الولاية، السلطة على الأطفال و/أو رعايتهم وحول الأمور المادية (والمالية) تتسبب في احتمال تنامي مخاطر الاستعمال العنيف. ممكن أن يكون الصراع فيما بينكم شخصيا أو في سياق قانوني.

هل واجهك المطارد جسدياً أو تمكن

من الوصول إلى منزلك؟

المطارد الذي يسعى التقرب منك جسدياً أو دخول منزلك من غير قصد أو رغبة منك فهذا يزيد من خطر استعمال العنيف.

هل سبق للمطارد أن استخدم العنف؟

الإنسان بطبعه حيوان اجتماعي، وغالباً ما يتصرف بنفس الطريقة في وضعيات مماثلة. هذا ينطبق أيضاً على العنف. المطارد الذي كان بالفعل في السابق عنيفاً، يشكل خطراً أكبر لارتكابه من جديد.

هل أتلّف المطارد أغراضك؟

إذا قام المطارد بتدمير أو إتلاف

أغراضك عن عمد خلال فترة

المطاردة، فهذا يزيد من تشكيل خطر

العنف ضد الناس.

هل أبلغ المطارد أنه لا يرى أي مخرج

آخر؟

إذا كان مطاردك قد أخبرك أو أخبر شخصاً قريباً منه إلى أنه يائس ولا يرى أي مخرج آخر بعد من استخدام العنف، فهذا أمر مقلق.

هل هدد المطارد صراحة بالعنف أو

القتل أو الانتحار؟

يمكن أن تسبق المطاردة في حالات استثنائية أعمال العنف الخطيرة. لهذا السبب من المهم أخذ التهديد بالقتل أو الأفكار والتخيلات حول العنف على محمل الجد.

المطارد الذي يهدد بالانتحار لا يشكل فقط خطراً على نفسه، ولكنه في بعض الأحيان يشكل خطراً على الآخرين أيضاً.

التهديد بالانتحار أو إيذاء النفس يمكن أيضاً القيام به لإخضاع الآخرين أو إجبارهم على فعل شيء ما.

هل للمطارد علاقة بالسلاح؟

إذا لديك معلومات مفادها أن المطارد يحمل سكيناً أو سلاحاً (نارياً) أو سبق له أن استخدمه، فهذا يزيد من المخاطر التي قد تتعرضين لها.

هل للمطارد مشاكل بسبب

استعمال مواد مخدرة؟

تعاطي الكحول أو المخدرات يمكن أن يؤثر على المطارد.

يتسبب بعض المطاردين بشكل خاص في الإزعاج عندما يكونون تحت تأثير المواد المخدرة، إذ يفقدون التحكم في أنفسهم.

هل تعرض المطارد مؤخراً لخسارة

فادحة تسبب له في الكثير من التوتر؟

في حالة أن المطارد شريك حياة سابق، فلا يتعلق الأمر هنا بأن إنهاء العلاقة هي (السبب في المطاردة). عندما يعاني الناس من خسارة ما، فإنهم يفقدون التوازن. ممكن أن تزيد المخاطر، على سبيل المثال، إذا فقد المطارد وظيفته للتو أو إذا مات أحد أحبائه.

ماذا يمكن فعله في حالة المطاردة؟

- قللي من الإزعاج الذي يسببه الاتصال من قبل المطارِد. هل هناك إزعاج عن طريق الهاتف أو البريد الإلكتروني؟ خذي رقم هاتف وعنوان بريد إلكتروني ثانٍ تتقاسميه فقط مع الأشخاص الذين تتقين بهم. بهذه الطريقة، يبقى بإمكانك جمع الأدلة على هاتفك الأصلي وبريدك الإلكتروني، بذلك يمكنك أيضاً التواصل بدون إزعاج مع الآخرين، وتقررين بنفسك متى تواجهين محاولات الاتصال للمطارِد.
- أنجزي، بالتشاور مع شرطي الحي أو أي شخص آخر من الشرطة، خطة السلامة، إذا كنت خائفة من أن يكون المطارِد قادراً على استخدام العنف. جزء من هذه الخطة هو إعداد شنطة أو حقيبة بها نقود أو بطاقة ائتمان، بياناتك للتأمين الصحي وأهم الأوراق والمفاتيح والأدوية والملابس والأشياء الأخرى، في حال إذا كنت مضطرة للفرار فجأة.
- في بعض الأحيان يكون الاتصال بالمطارِد أمراً لا مفر منه ويظهر أمامك فجأة. فكري مسبقاً ما هي أفضل طريقة للرد عليه.

- أخبري العائلة والأصدقاء والجيران بعدم إعطائهم معلومات عنك للمطارِد. أطلبي منهم أيضاً أن يخبروك إذا اتصل بهم المطارِد أو إذا رصدوا تواجدك بالقرب من محيطك. أطلبي أيضاً الدعم والتقدير من طرف الأشخاص المقربين إليك.
- تحققِي من المعلومات المتوفرة لدى المطارِد عنك. ما الذي تتقاسميه عبر الإنترنت عن حياتك؟ ما هي البيانات التي يستطيع المطارِد الوصول إليها؟ وهل من الضروري، على سبيل المثال، تغيير كلمات المرور الخاصة بك و/أو حذف المعلومات على الإنترنت؟
- كيف هي سلامة الكمبيوتر الخاص بك، محيط العمل والعيش لديك؟ في بعض الأحيان يمكن أن يكون للتدابير الصغيرة تأثير كبير. تجنبي أن يصل المطارِد من الوصول بسهولة إلى محيطك.
- إذا كان المطارِد يتبعك، فحاولي من الآن فصاعداً وقدّر الإمكان السفر مع رفقة الآخرين وقومي بتغيير الطرق التي تسلكينها إن أمكن ذلك.

- الكثير من الناس من تتم مطاردتهم يشعرون بالخوف الضعف. لكن مع ذلك بإمكانك أيضاً أن تفعلي الكثير. هنا أسفله بعض الأمثلة:
- إسألِي عن شخص اتصال قار لدى الشرطة.
- لا تردي على محاولات الاتصال من قبل المطارِد. أي اتصال، مهما كان سلبياً، هو تشجيع للمطارِد لمواصلة فعله.
- هل لديك بريد صوتي مع رسالة شخصية؟ احذفي هذا، لأن المطارِد سماع صوتك يمكن أن يشجع المطارِد على الاتصال مرة أخرى.
- اجمعي الأدلة واحتفظي بها بعناية (لتحقيق الشرطة)؛ إذا لزم الأمر، إعطي نسخة من هذا الأرشيف لشخص ما تتقين فيه إذا كنت تخشأن أن يسرقها المطارِد منك.
- بلغي الأشخاص الذين تتقين بهم بشأن ما يجري؛ إذا لزم الأمر، أريهم صورة الشخص الذي يطارده. إذا لم يتمكن المطارِد من الاتصال بك، فربما يتواصل مع الأشخاص في محيطك.

هل انت خائفة جدا؟

غالبًا ما يكون شعورك بعدم الأمان والتهديد مؤشرا جيدا، فخذي هذا بجديّة. إذا كنت على علاقة بمطاردك، فيمكنك ربما يذكّك التقدير جيدا هو قادر عليه.

اتصلي بشرطي الحي:

إذا كنت قلقًا بشأن المخاطر التي قد تتعرضين لها، يرجى مناقشة مخاوفك مع الآخرين وفي أقرب وقت ممكن. اتصلي بشرطي الحي أو أي شخص آخر من الشرطة.

المطاردة كشكل من أشكال العنف المنزلي

يمكن أن تكون المطاردة جزءًا من العنف المنزلي (تعريف بواسطة شخص من أفراد الأسرة أو العائلة). في كثير من الأحيان يتم ارتكاب العنف المنزلي من طرف شركاء حياة سابقين الذي يتمكنون بطريقة أو بأخرى الوصول إلى منزل الضحايا. غالبًا ما تؤدي المطاردة من قبل الشركاء السابقين إلى العنف. التهديدات والترهيب وأحيانًا العنف الجسدي تقع في أو حول منزل الزوج السابق، وأحيانًا أمام أعين الاطفال. إذا حدث هذا، أبلغني على الفور الشرطة: اتصلي بالرقم 112. يمكن للشرطة أن تفعل على الفور ما هو ضروري من أجل إيقاف العنف وتحديد مكان الجاني.

العواقب على الضحية

إذا تعرضت للمضايقة بشكل منتظم، فسيكون المطارد قد تدخل بشكل سافر في حياتك الشخصية. حتى في الأوقات التي لا يكون فيها المطارد كذلك نشطًا، يمكن تسيطر مشاعر الخوف والقلق على حياتك.

كلما استمرت المطاردة، كلما سيطر حياتك أكثر فأكثر. ثم يبقى المطارد واصلا إلى هدفه: أن تشغلي به قدر المستطاع في الواقع أو في الأفكار. قد تواجهين توترًا مستمرًا مع عواقب مثل الخوف والشك والفرع المفاجئ الشديد وصعوبة التركيز واضطرابات النوم وضعف الشهية والتعب وال ألم في العضلات والصداع.

العواقب على الأطفال

يمكن أن تؤثر المطاردة سلبيًا على صحة الأطفال ونموهم. خاصة إذا كان المطارد ليس هو القائم على رعايتهم بصفته أباهم أو أمهم. على سبيل المثال، إذا لم تكن هناك زيارات بين الوالد المطارد وأطفاله، فإن هذا يجعله يائسًا أو غاضبًا ويبدأ في المطاردة. يمكن للمطارد أيضًا أن يحاول من خلال الأطفال للحصول على معلومات عنك.

خلال الفترة التي تستمر فيها المطاردة، من المهم ألا يكون لديك اتصال مباشر مع المطارد. من الأفضل السماح بالاتصال الضروري حول الأطفال أو الممتلكات المشتركة من خلال الآخرين. يجب أيضًا مراعاة الخطر الذي يمثله المطارد في القرارات المتعلقة بكيفية التواصل مع الأطفال. يمكن أن يحدث نفس الشيء لدى الأطفال بسبب المطاردة بالنسبة لظهور الأعراض كما هو الحال لدى البالغين. تغيير في السلوك في المدرسة يمكن أن يكون إشارة مهمة.

إذا كنت مطاردة بشكل منتظم
فإن المطارد يعتدي بشكل سافر
على حياتك الشخصية

إذا كنت مطاردة بشكل منتظم
فإن المطارد يعتدي بشكل سافر
على حياتك الشخصية

أحياناً يبدأ شخص ما في المطاردة لأنه يريد الحفاظ على العلاقة ثم يسعى المطارد باستمرار إلى الاتصال بك للتوصل إلى الصلح. بعد ذلك، غالباً ما تصبح المطاردة غاية في حد ذاتها ولا يريد لك الحياة بدونه. سيحاول المطاردة بطرق مختلفة لكسب السيطرة عليك والحفاظ عليها. يتميز المطارد المستمر بالمثابرة الشديدة والسلوك القسري.

يمكن أن تأخذ المطاردة شكل الإدمان. بالرغم من أن سبب المطاردة يبدو منطقياً أحياناً، أما المطاردة نفسها فليست كذلك. تصبح الحاجة إلى الاتصال نوعاً من الإدمان للمطارد. كل اتصال جديد وكل رد فعل (حتى لو كان سلبياً!) يغذي الإدمان. لهذا ليس هناك اتصال ما يمكن أن يكون هو أفضل علاج!

لهذا السبب، فإن "الوساطة" غير فعالة أيضاً بالنسبة للمطاردة.

ما هي المخاطر التي قد تتعرضين لها؟

ماذا سيفعل المطارد؟ ماذا يمكن أن ينتظر منه؟

إلى متى سوف يستمر هذا؟ إلى أي مدى سيذهب؟ كثير من الناس قلقون بشكل خاص حيال ذلك العنف، ولكن حتى المطاردة المستمرة فيها خطر: يمكن أن يكون لانعدام الأمن والترهيب المستمر عواقب وخيمة على صحتك وسلامتك. سلوك وشخصية المطارد تعطي صورة عن المخاطرة التي قد تتعرضين لها. يحدد هذا الخطر أيضاً الخطوات التي يمكنك اتخاذها مع الشرطة لوقف المطاردة أو إيقافها.

يمكن أن تساعدك الأسئلة التالية في فهم المخاطر التي قد تتعرضين لها:

هل يستثمر المطارد الكثير من الوقت والمال و/أو الجهد؟
المطارد الذي يستثمر الكثير من الوقت والمال و/أو الجهد، فإمكانية للتوقف عن المطاردة عادة تكون قليلة.

هل أصبحت المطاردة في الفترة الأخيرة أسوأ (زاد عددها/ أكثر عنفاً / مخيفة أكثر)؟

إذا تصاعدت المطاردة، فقد يكون ذلك سبب للقلق، لأن هذا يمكن أن يزيد من المخاطر التي سوف تتعرضين لها.

هل المطارد شريك حياة سابق؟

من بين جميع المطاردين، فإن المطاردين من شركاء الحياة السابقين هم الأكثر لجوءاً لاستعمال العنف. إذا كان المطارد هو شريك حياتك السابق، فإنك بذلك تكونين عرضة لخطر أكبر أن يستخدم المطارد العنف ضدك. هذا ينطبق بشكل أكبر إذا كان المطارد يستخدم فعلاً العنف معك أو كان يهددك بالقتل أثناء العلاقة.

هل لا يزال هناك اتصال (الزامي) بينك وبين مطاردك؟

الاتصال المستمر بينك وبين مطاردك (على سبيل المثال لأن لديكما أطفالاً معاً) يجب وضع خطة الأبوة والأمومة معاً، هذا يزيد من خطر مواصلة المطاردة.

أحياناً يبدأ الإنسان في اللطاردة، لأنه يحاول إنقاذ العلاقة.

هل هناك خلاف حول الأطفال أو

الممتلكات المشتركة؟

الصراع حول الولاية/السلطة على الأطفال و/أو رعايتهم وحول الأمور المادية (والمالية) تتسبب في احتمال تنامي مخاطر الاستعمال العنفي. ممكن أن يكون الصراع فيما بينكم شخصيا أو في سياق قانوني.

هل واجهك المطارد جسدياً أو تمكن

من الوصول إلى منزلك؟

المطارد الذي يسعى التقرب منك جسدياً أو دخول منزلك من غير قصد أو رغبة منك فهذا يزيد من خطر استعمال العنف.

هل سبق للمطارد أن استخدم العنف؟

الإنسان بطبعه حيوان اجتماعي، وغالباً ما يتصرف بنفس الطريقة في وضعيات مماثلة. هذا ينطبق أيضاً على العنف. المطارد الذي كان بالفعل في السابق عنيفاً، يشكل خطراً أكبر لارتكابه من جديد.

هل أتلّف المطارد أغراضك؟

إذا قام المطارد بتدمير أو إتلاف

أغراضك عن عمد خلال فترة

المطاردة، فهذا يزيد من تشكيل خطر

العنف ضد الناس.

هل أبلغ المطارد أنه لا يرى أي مخرج

آخر؟

إذا كان مطاردك قد أخبرك أو أخبر شخصاً قريباً منه إلى أنه يائس ولا يرى أي مخرج آخر بعد من استخدام العنف، فهذا أمر مقلق.

هل هدد المطارد صراحة بالعنف أو

القتل أو الانتحار؟

يمكن أن تسبّب المطاردة في حالات استثنائية أعمال العنف الخطيرة. لهذا السبب من المهم أخذ التهديد بالقتل أو الأفكار والتخيلات حول العنف على محمل الجد.

المطارد الذي يهدد بالانتحار لا يشكل فقط خطراً على نفسه، ولكنه في بعض الأحيان يشكل خطراً على الآخرين أيضاً.

التهديد بالانتحار أو إيذاء النفس يمكن أيضاً القيام به لإخضاع الآخرين أو إجبارهم على فعل شيء ما.

هل للمطارد علاقة بالسلاح؟

إذا لديك معلومات مفادها أن المطارد يحمل سكيناً أو سلاحاً (نارياً) أو سبق له أن استخدمه، فهذا يزيد من المخاطر التي قد تتعرضين لها.

هل للمطارد مشاكل بسبب

استعمال مواد مخدرة؟

تعاطي الكحول أو المخدرات يمكن أن يؤثر على المطارد.

يتسبب بعض المطاردين بشكل خاص في الإزعاج عندما يكونون تحت تأثير المواد المخدرة، إذ يفقدون التحكم في أنفسهم.

هل تعرض المطارد مؤخراً لخسارة

فادحة تسبب له في الكثير من التوتر؟

في حالة أن المطارد شريك حياة سابق، فلا يتعلق الأمر هنا بأن إنهاء العلاقة هي (السبب في المطاردة). عندما يعاني الناس من خسارة ما، فإنهم يفقدون التوازن. ممكن أن تزيد المخاطر، على سبيل المثال، إذا فقد المطارد وظيفته للتو أو إذا مات أحد أحبائه.

أكثر من نصف المطاردين يتوقفون بعد المحادثة مع الشرطة

المرحلة 2

غالبًا ما يعتقد الضحايا المطاردة أن يحدث هذا فقط في الحالات التي ينتظر من ورائها توقع إيقاف المطاردة.

المرحلة 2

غالبًا ما يعتقد الضحايا المطاردة أن المطارد لا يستجيب عند التحدث مع الشرطة أو أن هذا سيؤدي فقط إلى تفاقم سلوك المطارد. إذا لم تكن المطاردة مستمرة لفترة طويلة و تقييم المخاطر يسمح بذلك، غالبًا ما تختار الشرطة اللجوء لمثل هذه المقابلة. في هذا اللقاء، يتم إخبار المطارد رسميًا أنه مذنب بارتكاب جريمة. لدعم هذه المحادثة، يمكنك إعطاء الشرطة نسخة من الرسالة التي كتبتها إلى مطاردك تخبره فيها بالتوقف.

بهذه الطريقة، يحصل المطارد على فرصة للإفلاج عن المطاردة قبل فتح تحقيق جنائي ضده. بتبيين من الواقع الممارس على أن أكثر من نصف المطاردين يقررون التوقف بعد مثل هذه المحادثة. إذا استمر المطارد بعد هذه المحادثة، فسيعرض المطارد بعد أكثر للمتابعة القضائية إذا كانت هناك شكاية ضده.

على الرغم من أن المشاركة في مثل هذه المحادثة المعيارية أمر طوعي بالنسبة للمطارد، إلا أن الشرطة تصر على حضورها. ستوضح له الشرطة أيضًا أن الاستمرار في المطاردة قد تكون له عواقب جنائية عليه. تعطيه الشرطة الفرصة الأخيرة لتجنب المتابعة بالتوقف بنفسه عن ممارسة السلوك الإجرامي.

المرحلة 3

إذا قرر المطارد الاستمرار في المطاردة بعد هذه المحادثة، يمكن للشرطة أخذ شكاية منك والبدء في التحقيق. يمكن أيضًا وبناء على معلوماتك وتقييم المخاطر من طرف الشرطة، أن يتم نصحك بتقديم شكاية على الفور. بناءً على الشكاية، تبدأ الشرطة في التحقيق.

سيتم بعد ذلك تقديم نتائج هذا البحث إلى وكيل النيابة العامة. يمكن لوكيل النيابة العامة أن يقرر أنه يجب القبض على المطارد، وربما احتجازه وأن يمثل أمام القاضي. بالإضافة إلى النطق بالحكم، يمكن للقاضي أيضًا فرض حظر دخول الشارع والاتصال.

لديك الحق في معرفة سير التحقيق؛ ستقوم الشرطة بإبلاغك إذا كنت ترغبين في ذلك. لديك أيضًا الحق في طلب تعويض عن طريق القاضي. يمكنك إبلاغ الشرطة أو وكيل النيابة العامة بذلك. تملئين استمارة من أجل ذلك. إذا كان من الصعب تحديد الضرر، فيمكن أن يساعدك المحامي أو المنظمة الهولندية لمساعدة الضحايا. بمجرد إطلاق سراح المطارد، ستساعدك الشرطة والنيابة العامة قدر الإمكان لضمان سلامتك.

على سبيل المثال، يمكن للشرطة تسجيل ملاحظة حول عنوانك في الكمبيوتر. هذا يسمح لها بالرد بسرعة أكبر على أي إبلاغ.

ثم: خطة العمل

وحيث أن المطاردة مستمرة، عادة لا تستطيع الشرطة توقيف ذلك من فعل واحد. بالتعاون معك ستعمل الشرطة على وضع خطة عمل لتوقيف المطارذ.

• تناقشين خطة العمل مع الشرطة. هذه الخطة يمكن أن تختلف من محادثة معيارية مع المطارذ إلى الإبلاغ الفوري عن الجريمة وبدء تحقيق جنائي ضد المطارذ.

• يجب عليك إبقاء الشرطة على علم بالتغييرات أو التطورات الجديدة، مثل سلوك المطارذ المختلفة.

• لا تسعي بنفسك الاتصال بالمطارذ بأي شكل من الأشكال و تناقشين مع الشرطة كيف ومتى يجب عليك الاتصال، على سبيل المثال لترتيب الاتصال بالأطفال.

• توافقين على أن تضع الشرطة تجري الشرطة محادثة "معيارية" مع المطارذ للتوصل إلى اتفاقيات.

المرحلة 2:
محادثة معيارية مع المطارذ، عرض المساعدة (طوعاً) على المطارذ.

المرحلة 3:
تقديم شكاية وإجراء تحقيق جنائي، عرض المساعدة إلزامياً على المطارذ.

المرحلة 1
لوقف المطاردة يعتبر التعاون الجيد والاتفاقات الواضحة أمر لا غنى عنه. ما هو المطلوب لحل المشكلة؟

• أنت تحتفظين بسجل مكتوب لما يفعله المطارذ، حيث تسجلين تاريخ ووقت وموقع الأفعال ومدتها وكيف تتم مطاردتك (على سبيل المثال، التتبع، والاتساب، الاتصال)، سجلي أيضاً ما إذا كان هناك شهود (جيران، أصدقاء وزملاء)؛ إذا أمكن، التقطي الصور وسجلي المكالمات الهاتفية؛ تحتفظين لنفسك بالبريد الإلكتروني والرسائل النصية ورسائل عبر وسائل الاتصالات الاجتماعية، وتسجلين أيضاً اسم ضابط الشرطة الذي يعالج قضيتك.

سلامتك أمر بالغ الأهمية في كل ما تفعله الشرطة. هذا يعني أيضاً أن الشرطة ستبقيك على اطلاع بما سيحدث بعد - وبالتطورات أو التغييرات الجديدة في وضعك. بناء على شدة المطاردة والمخاطر على سلامتك، ستقوم الشرطة بوضع خطة كاملة، خطوة بخطوة معك (المرحلة 1-2-3)، أو تنصحك بالإبلاغ عن الجريمة على الفور (المرحلة 3).
تشمّل الخطة العمل:

المرحلة 1:
اتصال من أجل المعلومات مع الشرطة، المحافظة على السجل، إذن لإجراء محادثة مع المطارذ، وربما الإحالة إلى المساعدة.

المشكلات الضرورية. بالإضافة إلى مطاردتك، تريد الشرطة أيضًا المساهمة في كسر الدائرة السلبية التي يجد فيها المطارد نفسه. إذا لم يتلق المطارد المساعدة المناسبة، فإن الاحتمال كبير أنه سيكرر سلوكه في المستقبل. أثناء تدخل الشرطة (المرحلة 2)، يتم تقديم المساعدة للمطارد في أسرع وقت ممكن. يكون هذا طوعيا في البداية. إذا تبع ذلك تحقيق جنائي (المرحلة 3)، فسيتم النظر أيضًا إلى أي مدى يمكن فرض المساعدة إلزاميا على المطارد. وتحققا لهذه الغاية، أبرمت اتفاقات تعاون في العديد من المناطق بين الشرطة والسلطة القضائية ومؤسسات مساعدة الجناة (الإجبارية).

معلومات حول العثور على محام أو التعويض المحتمل أو شرح خيارات القانون المدني يمكنك إيجادها على www.hetjuridischloket.nl. أظهرت التجربة أن حظر الاتصال جنائيا أكثر فعالية من حظر الاتصال عن طريق القانون المدني. ويرجع ذلك جزئيا إلى أن الإجراءات المدنيةية تتطلب قدرًا كبيرًا من الجهد. على سبيل المثال، يجب عليك تقديم دليل من خلال محاميك على أن المطارد قد انتهك قرار حظر الاتصال أو الاتصال بالمطارد بسبب غرامة إلزامية. بهذا يكون هناك من جديد اتصال مع المطارد، وهو أمر غير مرغوب فيه. بالمناسبة، يمكن البدء في نفس الوقت في الإجراءات الجنائية (عبر الشرطة) والإجراءات المدنية (عبر محام) ويمكن استخدام المعلومات حول المطاردة في كلتا القضيتين. أسألي محاميك عن هذا؛ يمكنه أيضًا تقدير ما هو الإجراء الأفضل بالنسبة لك.

الشارع والاتصال أو تسديد تعويض الضرر الذي لحق بك. إذا كنت ترغبين في رفع مثل هذه الدعوى، فأنت بحاجة إلى محام يتعين عليك في البداية دفع تكاليفه بنفسك. يمكنك لاحقًا استرداد (جزء من) التكاليف من المطارد.

تظهر التجربة أن الحظر جنائيا للاتصال أكثر فعالية من الحظر عن طريق القضاء المدني

تظهر التجربة أن الحظر جنائيا للاتصال أكثر فعالية من الحظر عن طريق القضاء المدني

نظام الإنذار: أوار AWARE

إذا كان هناك إزعاج مستمر وخطير، فسيكون من الممكن أن تحملي معك جهاز إنذار.

هذا يسمى بإنذار "أوار AWARE". يمكنك بواسطة نظام الأمان هذا إبلاغ الشرطة على الفور إذا كان هناك تهديد. تقدم العديد من البلديات هذا الخيار لضحايا المطاردة أو التهديدات الخطيرة. اسألي عن هذا لدى الشرطة أو في منظمة Veilig Thuis في بلديتك (Veilig Thuis) لديها خدمة مجانية، رقم الهاتف: 0800-2000).

بدائل لقضية جنائية

حظر دخول المنزل

إذا كنت معرضة لخطر مباشر بسبب العنف المنزلي، فإنه سيتم فرض أمر تقييدي مؤقت على الجاني (في نفس الوقت حظر الاتصال) بعد أن تتلقى الشرطة بلاغا منك وقامت بتقييم الموقف. حظر دخول المنزل هو إجراء إداري يتخذُه العمدة مدته محدودة في عشرة أيام، ويمكن تمديدتها لمدة 18 يوماً، ويحد أقصاه 28 يوماً. إذا كان المطارِد قاصراً أو لا يعيش معك بشكل دائم، فسوف لن يتم فرض حظر دخول المنزل عليه.

تسوية (العدالة التصالحية)

في الحالات البسيطة للمطاردة، يمكن لوكيل النيابة العامة أن يقرر إبرام اتفاقية مكتوبة معك ومع مطارِد. على سبيل المثال، قد تنص مثل هذه الاتفاقية على أن يتوقف المطارِد عن سلوكه ويطلب المساعدة. سيوافق بعض المطارِدين لأنهم يعلمون أنه بخلاف ذلك سيتعين عليهم المثول أمام المحكمة.

هذا الإجراء يسمى "تسوية". إنه بديل لمحاكمة جنائية وفي بعض الأحيان تضع المطارِد تحت ما يكفي من الضغط للوقف عن سلوكه. إذا لم يقم المطارِد بالالتزام بالاتفاقيات المبرمة يمكن لوكيل النيابة العامة أن يقرر إحالته إلى المحكمة. يمكن لوكيل النيابة العامة أيضاً أن يقرر تجميد الملف، شريطة أن يتوقف المطارِد عن سلوكه وأن يكون تحت علاج مقدم الرعاية. سوف لن تكون هناك متابعة بعد ذلك. لكن إذا لم يتوقف المطارِد عن السلوك، فيبقى من حق وكيل النيابة العامة عرض القضية على المحكمة.

الحق في التحدث للضحايا

إذا تعلق الأمر بدعوى في المحكمة، فلديك كضحية الحق في الكلام. لديك الحق في التحدث أثناء الجلسة كتابةً وشفهياً. يمكنك خلالها الإبلاغ بتأثير المطاردة على حياتك. هذا الحق في الكلام وإمكانية تقديم بيان كتابي، يعطي ضحايا الجرائم الخطيرة (بما في ذلك العنف المنزلي وبعض حالات المطاردة)، الفرصة لسماع صوتهم. عليك أن تقرري بنفسك ما إذا كنت تريد الاستفادة من هذا الحق. عادة ما يختار الضحايا تقديم بيان مكتوب. يمكن للمنظمة الهولندية لمساعدة الضحايا أو محاميك مساعدتك في ذلك وربما قراءة رسالتك نيابة عنك أثناء الجلسة.

خيارات القانون المدني

حتى الآن تم وصف الإمكانيات والخطوات القانونية التي يمكن أن تتخذها مع الشرطة ضد المطارِد. يمكنك أيضاً اتخاذ خطوات طبقاً للقانون المدني. يجب أن تشرع في مثل هذا الإجراء بنفسك بمساعدة محام. لدى قاضي القضايا المدنية يمكنك تقديم قضيتك إلى المحكمة عبر الإجراءات السريعة.

للدعم العملي والنفسي بعد إبلاغ أو تقديم شكوى لدى الشرطة:
المنظمة الهولندية لمساعدة الضحايا
اتصل على 0900-0101 أو عن طريق الشرطة. سيتم بعد ذلك ربطك بالمكتب في منطقتك.

علم www.slachtofferhulp.nl
تتضمن معلومات شاملة عن المطاردة وما يمكن أن تقدمه لك منظمة مساعدة الضحايا. تقدم لك بشكل أساسي الدعم العملي في مكافحة المطارد، ولكن يمكنها أيضًا إحالتك إلى المنظمات التي يمكنها مساعدتك في تقديم العلاج. كما أنهم على دراية بالمجموعات التي لها نفس المصير.

معلومات أخرى:

www.veiligthuis.nl
يقدم هذا الموقع معلومات للضحايا والجناة ومن عاين العنف المنزلي، كما يقدم صورة عامة على منظمة "Veilig Thuis" في منطقتك.

www.huiselijkgeweld.nl

يدير هذا الموقع Movisie مكتب Tekstbureau Alfa بتكليف من وزارة الصحة والرفاهية والرياضة، يقدم الكثير من المعلومات حول موضوع العنف المنزلي والعناوين على صعيد الإقليمي حيث يمكنك طلب المساعدة.

انظر أيضًا تحت ملف المطاردة
www.huiselijkgeweld.nl/dossiers/stalking

www.huiselijkgeweld.nl/dossiers/huisverbod

هذا الملف على:

www.huiselijkgeweld.nl

يقدم معلومات حول إجراءات فرض حظر دخول المنزل مؤقتًا وكيف تعمل البلدية والشرطة المساعدة الاجتماعية معًا في هذا الصدد.

<https://safetyned.org/>

SafetyNed هي تعاونية مكونة من أربعة ملاحج للنساء وهي الخبيرة عبر الإنترنت في مجال العنف المنزلي. يوفر الموقع الخبرة والأدوات لتكون آمنًا عبر الإنترنت.

الإسعافات الأولية في حالة المطاردة:
نصائح عملية للضحايا والأخصائيين الاجتماعيين والشرطة (كتاب)
"بينكا فورمان" و "كليو براندت"، الناشر "كليو براندت"
De Tijdstroom
رقم الكتاب القياسي الدولي

ISBN 9789058982957

أين يمكنك الحصول على المعلومات؟

للدعم العملي والنفسي:
مؤسسة "زايبيخ" Zijweg
تدعم مؤسسة "زايبيخ" النساء وأطفالهن الذين واجهوا العنف مع شريك الحياة السابق، وتمثل مصالحهم
(www.stichtingzijweg.nl)

MIND Korrelatie
تقدم MIND Korrelatie المشورة والدعم.
اتصل على 0900-1450 (0.15 يورو للدقيقة)
أو زر الموقع
(<https://mindkorrelatie.nl>)

Sensoor (خدمة هاتف الطوارئ)
استشارة هاتفية وإحالة عبر الرقم
0900-0767 (0.05 يورو للدقيقة) أو
اطلع على:
(www.sensoor.nl)

مجلس المساعدة القانونية على
(www.rvr.org)
معلومات حول إجراءات الدعوى،
المساعدة القانونية، المحامون
المتخصصون ونشرات المعلومات
وسهولة الوصول إليها.

LANGZS، محامون على الصعيد
الوطني
شبكة ضحايا العنف وجرائم الأخلاق.
شبكة للمحامين المتخصصين في
مساعدة ضحايا العنف والجرائم
الجنسية المخلة بالأخلاق المتعلقة
بجميع الإجراءات القانونية (قانون
جنائي - مدني - لجان الشكاوى - لجان
الأبلاغ عن الاستغلال الجنسي وغير
ذلك).
الموقع على الإنترنت:
(www.langzs.nl) والبريد
الإلكتروني: info@langzs.nl.

جمعية المرأة والقانون
"Clara Wichmann"
تجد على (www.vrouwenrecht.nl)
أيضا مقدمي المساعدة القانونية
المتخصصين في قانون الأحوال
الشخصية والأسرة والعنف (الجنسي)
ضد النساء.

للحصول على معلومات حول إمكانية
المعاقبة على المطاردة أو إجراء
محادثة إرشادية أو الإبلاغ أو تقديم
شكاية:
الشرطة
اتصل بالشرطة؛ اتصل على
0900-8844 أو زر الموقع
(www.politie.nl) لمركز الشرطة
في منطقتك.
إذا كان هناك خطر مباشر، اتصل
بالرقم 112.

"أمن في المنزل Veilig Thuis"
للحصول على معلومات ونصائح أو
لتقديم إبلاغ و طلب المساعدة. اتصل
(مجانا) 0800-2000 أو زر الموقع
(www.veiligthuis.nl)

للمعلومات والاستشارات القانونية
والمحامين المتخصصين
شباك المساعدة القانونية:
يقدم لك جميع المعلومات المتعلقة
بالإجراءات القانونية وإمكانات
المساعدة القانونية. تقع الشبايك في
المدن الرئيسية في هولندا.
ابحث عن هذا في
(www.juridischloket.nl)
الهاتف: 0900-8020.
(0.25 يورو للدقيقة).

لمساعدة والإستعلامات

طوارئ 112
للصم وضعاف السمع
0800 - 8112

غير طارئ ، ولكن بحاجة للشرطة
0900 - 8844

للصم وضعاف السمع
0900 - 1844

إستعلامات وتبليغ
0900 - 8844

للصم وضعاف السمع
0900 - 1844

خط كشف عن معلومات للتحري
0800 - 6070

الإبلاغ عن الجريمة دون الكشف عن هويتك
0800 - 7000

ليس جزءا من الشرطة

politie.nl

وسائل التواصل الاجتماعي

